

# JÍDELNÍČEK

<b>PONDĚLÍ</b>	<b>11.9.2023</b>	<i>alergeny</i>
<i>přesnídávka</i>	<i>Cornflakes s mlékem, čaj, ovoce</i>	1,7
<i>polévka</i>	<i>Gulášová</i>	1
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Milánské špagety se sýrem, šťáva</i>	1,3,7
<i>svačina</i>	<i>Mozzarella, chléb, ředkvička, mléko</i>	1,7
<b>ÚTERÝ</b>	<b>12.9.2023</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Vajíčková pomazánka, chléb, zelenina, caro, ovoce</i>	1,3,7
<i>polévka</i>	<i>Zelňačka</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Buchtíčky s krémem, čaj s citrónem</i>	1,3,7
<i>svačina</i>	<i>Zeleninový salát, opečený chléb, ovocný čaj</i>	1,9
<b>STŘEDA</b>	<b>13.9.2023</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Tuňáková pomazánka, okurek, bílá káva, ovoce</i>	1,4,7
<i>polévka</i>	<i>Hrachová s opečeným chlebem</i>	1
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Přírodní vepřové plátky, bramborová kaše, mrkvovo jablečný salát, džus</i>	7
<i>svačina</i>	<i>Jogurtové mléko s ovocem, kukuřičné křupky</i>	7
<b>ČTVRTEK</b>	<b>14.9.2023</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Zeleninový krém, chléb, mléko, ovoce</i>	1,7
<i>polévka</i>	<i>Vývar s těstovinami</i>	1,3,9
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Kuřecí svíčková, houskový knedlík, minerální voda neperlivá</i>	1,3,7
<i>svačina</i>	<i>Slunečnicový chléb, strouhaný sýr, kedlubna, rajče, mléko</i>	1,7,8,11
<b>PÁTEK</b>	<b>15.9.2023</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Rozhuda, toustový chléb, zeleninová miska, malcao, ovoce</i>	1,3,7
<i>polévka</i>	<i>Italská s rýží</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Rybí filé smažené, brambory, hruškový kompot, voda s citrónem</i>	1,4,
<i>svačina</i>	<i>Rohlík, pomazánkové máslo, šunka, okurek, rajče, mléko</i>	1,3,7

**Seznam alergenů:** 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné ( arašidy)  
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,  
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vlič bob (lupina), 14 - měkkýši

**Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.**

**Odhlášení obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)**