

# JÍDELNÍČEK

## **PONDĚLÍ 27.11.2023**

alergeny

přesnídávka  
polévka  
hlavní jídlo  
svačina

## **ÚTERÝ 28.11.2023**

přesnídávka	Rýžová kaše se skořicí, ovocný čaj, ovoce	7
polévka	Cibulačka s krutony	1,3
hlavní jídlo	Krůtí plátek, brambory s máslem, švestkový kompot, voda s citrónem	7
svačina	Veka, mozzarella, rajče, mléko	1,3,7

## **STŘEDA 29.11.2023**

přesnídávka	Vitamínová pomazánka, zrno rohlík, malcao, ovoce	1,3,7,8
polévka	Bramboračka	
hlavní jídlo	Vepřové rizoto se sýrem, okurek, šťáva	7
svačina	Tvarohová miska, ovoce, bylinkový čaj	7

## **ČTVRTEK 30.11.2023**

přesnídávka	Sardinková pomazánka, rajče chléb, kakao, ovoce	1,3,4,7
polévka	Valašská kyselice	3,7
hlavní jídlo	Nudle s mákem, bílá káva, ovoce	1,3,7
svačina	Křupavý plátek, vaječná omeleta, ledový salát, banánové mléko	1,3,7

## **PÁTEK 1.12.2023**

přesnídávka	Pomazánka z cizrny, chléb Valášek, zeleninový talíř, granko, ovoce	1,3,7
polévka	Špenátová	
hlavní jídlo	Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj s rakytníkem	4,7
svačina	Tvarohový sýr Almette, pletýnka, paprika, mléko	1,3,7

**Seznam alergenů:** 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné ( arašídy)  
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,  
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vličí bob (lupina), 14 - měkkýši

**Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.**

**Odhlášení obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)**

Michaela Jurčová  
kuchařka

Lenka Nábělková  
vedoucí školní jídelny