

Szanowni Państwo,

Państwowy Instytut Badawczy NASK w poniedziałek 4 grudnia 2023 r. opublikował Raport z najnowszego, ogólnopolskiego badania uczniów i rodziców „Nastolatki 3.0”. Pełen Raport znajduje się na: <https://www.nask.pl/pl/raporty/raporty>

Badanie zostało zrealizowane między październikiem a listopadem 2022 roku, a w jego wstępie czytamy: „Bieżąca edycja objęła rekordową liczbę szkół i uczniów względem poprzednich badań. Zwiększyliśmy zarówno próbę badawczą z 61 do 160 szkół, ale także liczbę kohort badawczych – z 2 do 4 (7 i 8 klasa szkół podstawowych oraz 1 i 2 klasa szkół ponadpodstawowych). Kompletne odpowiedzi uzyskano od 4984 uczniów (7 i 8 klasa szkoły podstawowej oraz 1 i 2 klasa szkoły ponadpodstawowej) oraz 1255 rodziców i opiekunów prawnych ze 160 szkół we wszystkich 16 województwach w Polsce”. To była już 5. edycja badania.

To, że dzieci i nastolatki korzystają z internetu, smartfonów na co dzień jest dla wszystkich oczywiste, jednak badania opublikowane przez NASK pokazują nie tylko skalę i czas przebywania przez młodych ludzi w sieci, ale również takie zjawiska, jak narażenie młodzieży na hejt w sieci, nielegalne i niebezpieczne treści (pornografia, patostreamy) czy wiek cyfrowej inicjacji, który z roku na rok się obniża.

Eksperti NASK zwracają uwagę, na to, by nie zostawiać dzieci samych z tymi trudnymi zjawiskami, nie przetrzucać tylko na nich odpowiedzialności za to, co dzieje się w sieci. Tę odpowiedzialność mają też dorośli – rodzice, opiekunowie, nauczyciele. To w naszych, dorosłych rękach, są narzędzia, by uczyć najmłodszych tworzenia zdrowych i bezpiecznych więzi społecznych i rodzinnych, szanowania innych, brania odpowiedzialności za swoje słowa i działania, bycia asertywnym. To dorośli mogą sprawić, że dzieci narażone na trudne przeżycia w sieci, podzielą się z nimi swoimi emocjami, zwrócą się o pomoc. To są umiejętności ze świata offline, które znamy od wieków, ale które musimy skutecznie i odpowiedzialnie przekazywać kolejnym pokoleniom, bo tylko w ten sposób możemy zadbać o to, by nowoczesne rozwiązania i techniki nie były dla najmłodszych ogromnym zagrożeniem.

Przesyłamy Państwu krótkie podsumowanie badania oraz link do pełnego Raportu z zaproszeniem do zapoznania się z tymi danymi, ale też zachętą do rozpoczęcia dyskusji i działań, które pomogą naszym dzieciom i młodzieży.

NASK, a przede wszystkim Ogólnopolska Sieć Edukacyjna, służą Państwu wsparciem merytorycznym (np. na stronie <https://it-szkola.edu.pl/>), zapraszamy też do uczestniczenia w organizowanych przez nas warsztatach, webinarach, konferencjach, które mogą być pomocne w tworzeniu bezpiecznego cyfrowego świata dla naszych dzieci.

Raport z badania „Nastolatki 3.0” - <https://www.nask.pl/pl/raporty/raporty>

Z wyrazami szacunku


Dominik Kopera
Zastępca Dyrektora NASK-PIB ds. Ogólnopolskiej
Sieci Edukacyjnej