



STO

Jadłospis 22-26.04.2024 (tydzień 1c)

poniedziałek 22.04.2024

zupa kalafiorowa (250/330 g)
makaron spaghetti (120/140 g) z wieprzowo-indycznym sosem bolońskim z oregano i
pomidorami pelatti z serem mozzarella (120/140 g)
owoc
kompot wieloowocowy

wtorek 23.04.2024

kapuśniak
nuggetsy drobiowe w panierce kukurydzianej (90/110 g)
ryż basmati (120/140 g)
surówka z marchewki, jabłka i pora (50/70 g)
kompot z czarnej porzeczki z rabarborem

środa 24.04.2024

krupnik z kaszą perłową z natką pietruszki (250/330 g)
gołąbki kłamczuszki (bez zawijania w kapustę) w sosie pomidorowym (90/110 g)
ziemniaki puree (120/140 g)
surówka z ogórka kiszzonego z cebulką i papryką (50/70 g)
kompot wiśniowy

czwartek 25.04.2024

rosół (250/330 g) z makaronem (80/100 g)
kotlet pożarski drobiowy (90/110 g)
kasza bulgur (80/110 g)
warzywa pieczone w słupkach (50/70 g)
kompot truskawkowy

piątek 26.04.2024

zupa krem kukurydziano - warzywny z popcornem (250/330 g)
racuszki drożdżowe z jabłkiem, brzoskwinia z syropu (4/5 szt.)
lub dorsz w panierce z płatkami migdałowymi (80/100 g)
ziemniaki puree (80/110 g)
surówka z kapusty kiszzonej (50/70 g)
kompot wieloowocowy

Jadłospis 29.04-3.05.2024 (tydzień 2c)

poniedziałek 29.04.2024

zupa koperkowa (250/330 g)
pierogi z serem i sosem jogurtowym (4/5 szt.)
owoc
kompot wieloowocowy

wtorek 30.04.2024

zupa ogórkowa (250/330 g)
udziki drobiowe pieczone z majerankiem i słodką papryką (1 szt.)
ryż biały długoziarnisty (80/110 g)
duszona marchewka z groszkiem (50/70 g)
kompot z czarnej porzeczki z rabarbarem

środa 1.05.2024

WOLNE

czwartek 2.05.2024

WOLNE

piątek 3.05.2024

WOLNE

Jadłospis 6-10.05.2024 (tydzień 3c)

poniedziałek 6.05.2024

zupa jarzynowa z zielonym groszkiem (250/330 g)
makaron penne (120/140 g) z sosem bolognese (120/140 g)
ogórek kiszony (50/70 g)
kompot wielowocowy

wtorek 7.05.2024

zupa barszcz ukraiński (250/330 g)
klasyczny kotlet schabowy (90/110 g)
ziemniaki puree (120/140 g)
mizeria ze szczypiorkiem (50/70 g)
kompot z czarnej porzeczki z rabarbarem

środa 8.05.2024

kremowa kalafiorowa (250/330 g)
kurczak w sosie curry z mlekiem kokosowym i ananasem (80/110 g)
ryż (80/110 g)
surówka z kapusty pekińskiej, świeżego ogórka i papryki (50/70 g)
kompot wiśniowy

czwartek 9.05.2024

domowy rosół z lubczykiem (250/330 g) i makaronem (80/100 g)
mini klopsiki z indyka w sosie pomidorowym (80/100 g lub 2/3 szt.)
kasza bulgur (80/110 g)
mix warzyw z pary (50/70 g)
kompot truskawkowy

piątek 10.05.2024

zupa zacierkowa (250/330 g)
naleśniki pszenno – gryczane z serem białym i sosem jogurtowym z miodem (2/3 szt.), owoc
lub
dorsz z koperkiem i cytryną w klasycznej panierce
ryż biały długoziarnisty
surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i marchewką
kompot wielowocowy

Jadłospis 13-17.05.2024 (tydzień 4c)

poniedziałek 13.05.2024

zupa jarzynowa z fasolka szparagową (250/330 g)
pieczeń rzymska w sosie pieczarkowym
kasza jęczmienna (80/110 g)
surówka z ogórka kiszzonego, kukurydzy i papryki (60-70 g)
kompot wieloowocowy

wtorek 14.05.2024

gwiazdeczkowa pomidorowa
sznycelek z piersi kurczaka (90/110 g)
ryż biały z naturalnym (80/110 g)
sałatka grecka z miodowo – musztardowym sosem winegret
(50/60 g)
kompot z czarnej porzeczki z rabarbarem

środa 15.05.2024

zupa ogórkowa
makaron ryżowy (120/140 g) z kurczakiem i warzywami po chińsku (120/140 g)
surówka z białej kapusty zakwaszana (50-60 g)
kompot wiśniowy

czwartek 16.05.2024

zupa krem marchewkowy z soczewicą z grzankami
pizza
sos czosnkowy / sos pomidorowy
owoc
kompot truskawkowy

piątek 17.05.2024

zupa barszcz biały
kluski leniwe z sosem jogurtowym i chrupiąca kruszonką (180/200 g) kawałki pieczonego
jabłka z cynamonem **lub**
filet z miruny w klasycznej panierce (80/100 g)
ziemniaki puree (120/140 g)
surówka z colesław (50/70 g)
kompot wieloowocowy