

Spojená škola, Rakovice 25, Rakovice

PLÁN PRÁCE

koordinátora prevencie drogových závislostí

a iných sociálnopatologických javov

školský rok 2023/2024

Plán práce koordinátora prevencie drogových závislostí a iných sociálnopatologických javov

Prevencia závislostí je súčasťou systému účinných preventívnych aktivít zameraných na aktívnu ochranu detí a mládeže v zmysle dodržiavania medzinárodných dohovorov. Cieľ výchovy a vzdelávania v oblasti prevencie závislosti v rezorte školstva je potrebné realizovať v širšom kontexte prevencie sociálno-patologických javov v zmysle pozitívnej výchovy k formovaniu zdravého životného štýlu, humanizácii a demokratizácii školy.

A Primárna prevencia – univerzálna

- V spolupráci s vedením školy iniciovať preventívne aktivity a koordináciu prevencie ako integrálnu súčasť výchovno-vzdelávacieho procesu
- Plniť úlohy školského výchovného poradcu v otázkach drogovej prevencie
- Analyzovať a monitorovať situáciu v škole z pohľadu užívania legálnych a nelegálnych drog v priestoroch školy
- Poskytovať preventívno-výchovné konzultácie žiakom a ich zákonným zástupcom
- Koordinovať a metodicky usmerňovať preventívnu a informačnú činnosť pedagogických zamestnancov, ale i žiakov
- Podieľať sa na zlepšení podmienok pre mimoškolské aktivity
- Rozvíjať záujmové činnosti a tvorivosť žiakov, akceptovať krúžkovú činnosť
- V zmysle programov podpory a ochrany detí a mládeže podporovať nielen talentovaných, ale aj problémovú, resp. rizikovú mládež.
- Podporovať kultúrne a umelecké aktivity zamerané na poslanstvo života bez drog.
- Informovať žiakov, zákonných zástupcov o činnosti preventívnych, poradenských a iných odborných zariadení a o preventívnych programoch organizovaných školou.
- V zmysle Deklarácie práv dieťaťa v školách a školských zariadeniach zabezpečovať aktívnu ochranu detí. Monitorovať zmeny v správaní detí a zabezpečiť opatrenia proti šíreniu drog v školskom prostredí. Osobitnú pozornosť venovať realizácii a rešpektovaniu Zákona NR SR č.87/2009 Z.z. a Zákona NR SR č.648/2007 Z.z.o ochrane nefajčiarov v podmienkach školy a školských zariadení.
- Spolupracovať s výchovným poradcom v škole, Mestskou políciou a Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Piešťanoch a s PPP v Piešťanoch a CPPPaP v Piešťanoch.

B Sekundárna a terciárna prevencia – selektívna a indukovaná

Poskytnúť metodické materiály a pomôcky pre žiakov, učiteľov a rodičov. Organizovať besedy, prednášky na zvolené témy.

Dbáť na vytvorenie dostatočného množstva krúžkov, v ktorých môžu študenti tráviť čas mimo vyučovania.

Súčasťou prevencie sociálno – patologických javov sú:

A) Prevencia drogových závislostí

Vychádza z článku 33 Dohovoru o právach dieťaťa a Európskej protidrogovej stratégie, Národného programu boja proti drogám, Stratégie prevencie kriminality v SR, Národného programu podpory zdravia, Národného programu pre problémy s alkoholom a POP MŠSR.

B) Prevencia kriminality, delikvencie a šikanovania

Vychádza sa zo Stratégie prevencie kriminality v SR, z Metodického usmernenia č. 7/2006 – R z 28.3. 2006 – vo VVP v preventívno - výchovných aktivitách a projektoch na predchádzanie a elimináciu šikanovania, agresie, alkoholizmu a drogových závislostí. Základným preventívnym opatrením našej školy je princíp „ Sme škola, kde sa šikanovanie netoleruje v žiadnych podobách! “

C) Propagácia zdravého životného štýlu

Vychádza z POP MŠVVaŠSR, v škole propagujeme symbiózu zdravia, športu a prírody

Obsahová náplň práce koordinátora prevencie

1. Smerom k vedeniu školy:

- Predložiť plán práce školy v oblasti prevencie závislostí a sociálnej patológie.
- Viest' evidenciu a dokumentáciu rizikových žiakov, predbežne informovať o aktuálnej situácii v uvedenej oblasti na škole.
- Poskytovať informácie o možnostiach spolupráce s CPPPpP, ako aj s nadväznými inštitúciami a organizáciami.
- Spolu s výchovným poradcom riešiť priestupky žiakov v súvislosti so zneužívaním drog a výskytom sociálno-patologických javov.

2. Smerom k triednym učiteľom a ostatným pedagogickým pracovníkom:

- Pomáhať triednym učiteľom v otázkach poradenstva pri riešení problémov súvisiacich so zneužívaním drog a výskytom javov sociálnej patológie.
- Pomáhať pri organizovaní a zabezpečovaní preventívnych aktivít so žiakmi.
- Sprostredkovať a dohliadať na realizáciu opatrení a doporučení CPPPpP ohľadom problémových žiakov v uvedenej oblasti.

3. Smerom k rodičom:

- Zvyšovať informovanosť rodičov o možnosti a rizikách zneužívania drog a výskyte javov sociálnej patológie.
- Zvyšovať informovanosť rodičov o trestnoprávnej zodpovednosti mládeže.

4. Smerom k žiakom:

- Zabezpečiť realizáciu preventívnych aktivít a programov pre žiakov.
- Realizovať individuálne poradenstvo pre ohrozených a rizikových žiakov.
- Realizovať prieskumy aktuálnej situácie v zneužívaní drog a vo výskyte sociálnopatologických javov.
- Aktualizovať nástienky s tematikou zdravého životného štýlu.

Obsah plánu prevencie závislostí

Hlavné úlohy KPDP

1. Oboznamovať žiakov so škodlivosťou užívania drog, ich závislostí. Monitorovať fyzické a psychické zmeny v správaní žiakov.
2. Zvyšovať odolnosť žiakov voči sociálnopatologickým javom.
3. V preventívnych aktivitách spolupracovať s RZ, rodičmi a odborníkmi. Iniciovať preventívne aktivity a v rámci prevencie poskytovať preventívno-výchovné konzultácie žiakom a ich rodinným zástupcom.
4. Tvoriť a udržiavať dobré medziľudské vzťahy v kolektíve žiakov.
5. Koordinovať prácu v týchto oblastiach na škole, spolupracovať so všetkými vyučujúcimi, hlavne predmetov OBN, ETV, NAV, biológia, chémia a s triednymi učiteľmi.
6. Vzdelávať sa v oblasti prevencie závislostí a iných sociálnopatologických javov.
7. Viest' žiakov k snahe byť prosociálny a empatický, rozvíjať úctu človeka k človeku.

Aktivity v rámci prevencie závislostí a javov sociálnej patológie

1. Prieskum drogovej scény na škole pomocou dotazníka.
2. Prieskum zameraný na identifikáciu javov sociálnej patológie – šikanovanie.
3. Prieskum zameraný na identifikáciu javov sociálnej patológie – domáce násilie.
4. Tvorba plagátov a výtvarných prác.
5. Realizovanie prevencie v rámci predmetu etická výchova , občianska náuka, biológia, chémia, geografia, dejepis a v rámci triednických hodín.
6. Spolupráca s CPPPaP, pracovníkmi Regionálnym úradom verejného zdravotníctva a Mestskou políciou.
7. Využívanie videoprogramov s programom prevencie.
8. Využívanie zážitkových foriem práce so študentmi, ktoré sú zamerané na formovanie, zmenu postoja k drogám a sociálno patologických javov.
9. Informovanie rodičov o rizikách závislosti a sociálnej patológie.
10. Využívanie nástenných novín, schránky dôvery.

Časový harmonogram preventívnych aktivít:

September:

- Zpracovať do plánu práce školy a plánov práce triednych učiteľov protidrogovú tematiku.
- Kurz ochrany života a zdravia, účelové cvičenie.
- Poskytovanie informácií o možnostiach poradenstva v problematike závislostí pedagógom, študentom.
- Nadviazanie spolupráce s Mestskou políciou, s pracovníkmi Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Piešťanoch, s pracovníkmi PPP v Piešťanoch.
- Zabezpečiť nástenku zameranú na prevenciu drogových závislostí.
- Pripomenúť si Deň pozitívneho myslenia 13.9.
- Spolupráca pri vytváraní záujmových krúžkov.
- Monitorovanie šikanovania na škole formou dotazníka, žiaci všetkých ročníkov.

Október:

- Zmapovanie užívania legálnych drog študentmi školy (alkohol, tabak).
- Pripomenúť si 5. 10. Medzinárodný deň chôdze – žiaci musia prísť do školy peši.
- Deň zdravia – deň zameraný na zdravú desiatu.
- Zmapovanie adaptácie prvákov na školské prostredie.
- Poskytovanie informácií o možnostiach poradenstva v problematike závislosti rodičom.
- Uzatvorenie dohôd medzi školou, rodičmi a študentmi o jednotnom postupe pri nájdení a používaní drog v škole.
- Svetový deň duševného zdravia – podpora kampane.
- Beseda o správnej výžive pri príležitosti Svetového dňa výživy.

November:

- Tvorba nástenky.
Oboznámenie žiakov o Zákone NR SR č.87/2009 Z.z. a Zákone NR SR č.648/2007 Z.z. o ochrane nefajčiarov v podmienkach školy a školských zariadení.
- Pripomenúť si deň bez fajčenia 18. november .
- Beseda o škodlivosti drog na ľudský organizmus – p.psychologička.
- Spolupráca s pracovníkmi OPPP v Piešťanoch pre študentov 1. ročníka.
 - Šikanovanie – besedy triednych učiteľov na danú tému (možnosť prizvať odborníkov – dohodnutý termín s mestskou políciou)

December:

- 1. december – Svetový deň boja proti AIDS (WHO), zúčastniť sa kampane Červené stužky, ktorá sa koná 1. decembra pri príležitosti Svetového dňa boja proti AIDS - v spolupráci s koordinátorom výchovy k manželstvu a rodičovstvu, relácia do rozhlasu, beseda s lekárom v rámci prevencie HIV/AIDS .
- Červené stužky.
- Hudobno-vzdelávací program s protidrogovou resp. antidiskriminačnou tematikou – beseda s odborníkmi z mestskej polície Piešťany
- Správny životný štýl.
- Návšteva sezónnych podujatí (koncert) realizovaných pri príležitosti vianočných sviatkov „Čas Vianoc“ – vianočné zvyky, tradície, životné hodnoty, výzdoba tried, nástenky (súťaž medzi triedami).

Január:

- Beseda s pracovníkom Mestskej polície na tému : trestnoprávna zodpovednosť mládeže, kriminalita mládeže, šikanovanie.
- Uvedomenie si správnych hodnôt života (1.- 4. ročník).
- Vytvorenie výtvarných prác na tému – Prečo som na svete rád.
- Medzinárodný deň bez internetu (29. 1.) – hľadanie informácií len v encyklopédiách.
- Zážitkové besedy pre žiakov 1. a 2. ročníkov, téma „Drogy, trestno - právna zodpovednosť mládeže“ realizované odborníkmi CPPP a P v Piešťanoch a Mestskej polície v Piešťanoch.

Február:

- Aktualizácia nástenky.
- Na hodinách biológie , etickej výchovy, občianskej výchovy prednáška na tému : Alkohol je bežne dostupná všadeprítomná droga – riziká vzniku závislosti na alkohole medzi mládežou. Zistenie medziľudských vzťahov v triedach, v škole.
- Sexuálna výchova, hľadanie správnych hodnôt v živote, výchova k manželstvu a rodičovstvu
- Medzinárodný týždeň priateľstva (19. – 25.2.).

Marec:

- Diskusia o knihách s tematikou drogovej závislosti – napr. Ako ďaleko je do Šanghaja vo vybraných triedach v rámci triednickej hodiny.
- V zmysle dohovoru o právach dieťaťa zabezpečiť priebežné sledovanie a aktívnu ochranu detí pred nežiaducimi javmi ako sú záškoláctvo, agresívne prejavy, násilie, šikanovanie, fyzické alebo psychické týranie, delikvencia, zneužívanie návykových látok, sexuálne zneužívanie.
- Realizácia Dňa narcisov a boja proti rakovine prostredníctvom pier aktivistov
- Beseda o knihe Gabiny Weisovej – Diagnóza F 50 v súvislosti s rizikom vzniku poruchy príjmu potravín u mladých dievčat – hodiny biológie v III. Ročníku
- Svetový deň ľudských práv- beseda o šikanovaní a týraní ľudí.(spolupráca s Mestskou políciou – prednáška o cyberšikanе).

Apríl:

- Beseda s lekárom pri príležitosti Svetového dňa zdravia (7.4).
- Aktualizácia nástenky s tematikou zdravého životného štýlu a prevencie infekčných prenosných chorôb pri príležitosti Svetového dňa zdravia (7. apríl).
- Kontrola krúžkovej činnosti v škole.

Máj:

- Realizácia športového podujatia pri príležitosti Svetového dňa „Pohybom ku zdraviu“.
- Oboznámenie študentov s rizikom vyplývajúcim z užívania tabakových výrobkov pri príležitosti Svetového dňa bez tabaku (31. máj).
- Beseda na tému Trestnoprávna zodpovednosť mládeže.
- Na hodinách TSV zdôrazňovať význam športu v súvislosti s projektom : Zober loptu, nie drogy.
- Tvorba projektov pi príležitosti Medzinárodného dňa boja proti drogovej závislosti (26.jún).

Jún:

- Rastlinné drogy – liečivá a jedy – prezentácie na hodinách biológie – 1.ročník.
- Vyhodnotenie celoročnej činnosti na úseku prevencie v podmienkach školy.

Vypracoval koordinátor prevencie drogových závislostí a iných sociálnopatologických javov:
Ing. Mária Miklošková