

SEZNAM VĚCÍ NA LVVZ

Na cestu:

teplé oblečení, zimní bunda, čepice, rukavice, zimní boty!!!

Na hotel:

spodní prádlo a ponožky na celou dobu pobytu (5 dnů)

domácí oblečení - např. tepláková souprava (popř. tepláky s tričkem a mikinou apod.)

přezůvky, pyžamo

Na lyžování:

první vrstva: spodní prádlo, termoprádlo (funkční prádlo, popř. dlouhé elastáky, punčochy apod. nebo těsnější tričko - nejlépe s dlouhým rukávem), ponožky do lyžařských bot

další vrstvy: další trika s krátkým i dlouhým rukávem, popř. rolák, mikina (nejlépe fleecová mikina), vesta, svetr apod.

poslední vrstva: sjezdářské oblečení (nejlépe nepromokavé) - lyžařské kalhoty, bunda, popř. kombinéza

lyžařské rukavice 2x

šátek, nákrčník, „tunel“, kukla popř. lehká čepice pod helmu

helma - povinné vybavení (lze za poplatek půjčit v ZŠ)

sjezdářské brýle

Další věci:

Ručník, toaletní potřeby (jelení lůj, ochranný krém na obličej - např. nivea)

Plavky (do hotelového bazénu)

Kapesné - nepřehánět :)

Kartička zdravotní pojišťovny (popř. kopie) !!!

Bezinfekčnost (potvrzení rodičů o bezinfekčnosti - podepsaná přesně den před odjezdem) !!! (nevyplněný formulář dostanou děti cca týden před odjezdem)