|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek****02.10.2023** | Zupa ziemniaczana zabielana mlekiem 300mlMakaron łazanki z kapustą i kiełbasą 300gKompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, seler, jaja** |
| **Wtorek****03.10.2023** | Zupa brokułowa z grzankami zabielana mlekiem 300mlGulasz wieprzowy 100g z warzywami , kasza bulgur 150gKompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, seler, jaja**  |
| **Środa****04.10.2023** | Zupa pomidorowa z makaronem zabielana jogurtem 300ml Nuggetsy drobiowe 100g, ryż 150g, , surówka colesław 100gKompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Mleko, seler, gluten, jaja** |
| **Czwartek****05.10.2023** | Zupa szpinakowa z ryżem zabielana mlekiem 300mlKromeczka schabu 100g, ziemniaki 150g, sałatka z buraków 100gKompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Seler, jaja, mleko** |
| **Piątek****06.10.2023** | Zupa kalafiorowa z ryżem/ Zupa rybna 300mlNaleśniki z serem białym 4 szt Kompot wieloowocowy 200ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, seler, mleko, ryba** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.***

***Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. ( Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

**Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

**1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny,**

**14 – mięczaki**

**Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna**

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek****9.10.2023** | Zupa ogórkowa z ziemniakami zabielana mlekiem 300mlRyż z musem jogurtowo owocowym 300gKompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko, seler** |
| **Wtorek****10.10.2023** | Zupa pomidorowa z ryżem zabielana jogurtem 300mlMięso drobiowe ze szpinakiem 100g, makaron penne 150gKompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Mleko, seler, gluten, jaja** |
| **Środa****11.10.2023** | Zupa grysikowa z natką pietruszki 300mlKotlecik drobiowy 100g ziemniaki 150g, surówka colesław 100gKompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, jaja, seler** |
| **Czwartek****12.10.2023** | Żurek z jajkiem i kiełbaską zabielany jogurtem 300mlPancakes z sosem truskawkowym na słodko 4 szt Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, jaja, seler** |
| **Piątek****13.10.2023** | Zupa koperkowa z lanym ciastem zabielana mlekiem 300mlRyba miruna 100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszonej 100gKompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, seler , mleko, ryba**  |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.***

***Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. ( Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

**Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

**1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny,**

**14 – mięczaki**

**Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna**

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek****16.10.2023** | Zupa krem z dyni z grzankami zabielana jogurtem300mlPierogi ukraińskie 200gKompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Jaja, mleko, seler, gluten** |
| **Wtorek****17.10.2023** | Zupa kalafiorowa z ryżem zabielana mlekiem 300mlSpaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 300gKompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, seler** |
| **Środa****18.10.2023** | Zupa pomidorowa z makaronem zabielana jogurtem 300mlGulasz drobiowy 100g, z warzywami , ryż 150gKompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko, seler** |
| **Czwartek****19.10.2023** | Rosół z makaronem 300mlSznycelek wieprzowy 100g, ziemniaki 150g, marchewka na ciepło na mleku 100gKompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko, seler** |
| **Piątek****20.10.2023** | Zupa kapuśniak z ziemniakami/ Zupa rybna 300 mlMakaron łazanki z kiełbasą 300gKompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, seler,jaja, ryba** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.***

***Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. ( Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

**Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

**1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny,**

**14 – mięczaki**

**Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna**

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek****23.10.2023** | Zupa krupnik z dodatkiem ziemniaków zabielana mlekiem 300mlMakaron z jabłkiem i cynamonem 300gKompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, seler, jaja** |
| **Wtorek****24.10.2023** | Zupa ogórkowa z makaronem zabielana mlekiem 300mlMięso drobiowe 100g ze szpinakiem, ryż 150g Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, seler, jaja** |
| **Środa****25.10.2023** | Zupa pomidorowa z lanym ciastem zabielana jogurtem 300 mlStripsy drobiowe 100g, ziemniaki 150g, surówka z marchewki i jabłka 100gKompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko, seler** |
| **Czwartek****26.10.2023** | Żurek z kiełbaską zabielany mlekiem 300mlPancakes z sosem owocowym na słodko 4 sztKompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, seler, jaja** |
| **Piątek****27.10.2023** | Zupa grysikowa 300ml Sznycelek rybny z dorsza100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszonej 100g Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko, seler, ryba**  |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.***

***Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. ( Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

**Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

**1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny,**

**14 – mięczaki**

**Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna**

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka