|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek**  **02.10.2023** | Zupa ziemniaczana zabielana mlekiem 300ml  Makaron łazanki z kapustą i kiełbasą 300g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, seler, jaja** |
| **Wtorek**  **03.10.2023** | Zupa brokułowa z grzankami zabielana mlekiem 300ml  Gulasz wieprzowy 100g z warzywami , kasza bulgur 150g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, seler, jaja** |
| **Środa**  **04.10.2023** | Zupa pomidorowa z makaronem zabielana jogurtem 300ml  Nuggetsy drobiowe 100g, ryż 150g, , surówka colesław 100g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Mleko, seler, gluten, jaja** |
| **Czwartek**  **05.10.2023** | Zupa szpinakowa z ryżem zabielana mlekiem 300ml  Kromeczka schabu 100g, ziemniaki 150g, sałatka z buraków 100g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Seler, jaja, mleko** |
| **Piątek**  **06.10.2023** | Zupa kalafiorowa z ryżem/ Zupa rybna 300ml  Naleśniki z serem białym 4 szt  Kompot wieloowocowy 200ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, seler, mleko, ryba** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.***

***Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. ( Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

**Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

**1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny,**

**14 – mięczaki**

**Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna**

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek**  **9.10.2023** | Zupa ogórkowa z ziemniakami zabielana mlekiem 300ml  Ryż z musem jogurtowo owocowym 300g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko, seler** |
| **Wtorek**  **10.10.2023** | Zupa pomidorowa z ryżem zabielana jogurtem 300ml  Mięso drobiowe ze szpinakiem 100g, makaron penne 150g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Mleko, seler, gluten, jaja** |
| **Środa**  **11.10.2023** | Zupa grysikowa z natką pietruszki 300ml  Kotlecik drobiowy 100g ziemniaki 150g, surówka colesław 100g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, jaja, seler** |
| **Czwartek**  **12.10.2023** | Żurek z jajkiem i kiełbaską zabielany jogurtem 300ml  Pancakes z sosem truskawkowym na słodko 4 szt  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, jaja, seler** |
| **Piątek**  **13.10.2023** | Zupa koperkowa z lanym ciastem zabielana mlekiem 300ml  Ryba miruna 100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszonej 100g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, seler , mleko, ryba** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.***

***Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. ( Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

**Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

**1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny,**

**14 – mięczaki**

**Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna**

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek**  **16.10.2023** | Zupa krem z dyni z grzankami zabielana jogurtem300ml  Pierogi ukraińskie 200g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Jaja, mleko, seler, gluten** |
| **Wtorek**  **17.10.2023** | Zupa kalafiorowa z ryżem zabielana mlekiem 300ml  Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 300g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, seler** |
| **Środa**  **18.10.2023** | Zupa pomidorowa z makaronem zabielana jogurtem 300ml  Gulasz drobiowy 100g, z warzywami , ryż 150g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko, seler** |
| **Czwartek**  **19.10.2023** | Rosół z makaronem 300ml  Sznycelek wieprzowy 100g, ziemniaki 150g, marchewka na ciepło na mleku 100g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko, seler** |
| **Piątek**  **20.10.2023** | Zupa kapuśniak z ziemniakami/ Zupa rybna 300 ml  Makaron łazanki z kiełbasą 300g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, seler,jaja, ryba** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.***

***Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. ( Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

**Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

**1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny,**

**14 – mięczaki**

**Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna**

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek**  **23.10.2023** | Zupa krupnik z dodatkiem ziemniaków zabielana mlekiem 300ml  Makaron z jabłkiem i cynamonem 300g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, seler, jaja** |
| **Wtorek**  **24.10.2023** | Zupa ogórkowa z makaronem zabielana mlekiem 300ml  Mięso drobiowe 100g ze szpinakiem, ryż 150g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, seler, jaja** |
| **Środa**  **25.10.2023** | Zupa pomidorowa z lanym ciastem zabielana jogurtem 300 ml  Stripsy drobiowe 100g, ziemniaki 150g, surówka z marchewki i jabłka 100g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko, seler** |
| **Czwartek**  **26.10.2023** | Żurek z kiełbaską zabielany mlekiem 300ml  Pancakes z sosem owocowym na słodko 4 szt  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, seler, jaja** |
| **Piątek**  **27.10.2023** | Zupa grysikowa 300ml  Sznycelek rybny z dorsza100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszonej 100g  Kompot wieloowocowy 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko, seler, ryba** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.***

***Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. ( Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

**Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:**

**1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny,**

**14 – mięczaki**

**Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna**

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka