

Jadłospis dla diety bezmlecznej na okres: 20-24.11.2023

PONIEDZIAŁEK:

- zupa jarzynowa (bezmleczna) z mięskiem i ziemniakami
- ryż z jabłkiem , z musem owocowym , kompot

WTOREK

- krem z brokuła (bezmleczny) z groszkiem ptysiowym
- racuszek drobiowy z pieczarkami , ziemniaki (bezmleczne), surówka meksykańska , kompot

ŚRODA

- barszcz ukraiński (bezmleczny) z ziemniakami
- łazanki z mięskiem i kapustą , kompot

CZWARTEK

- zupa ogórkowa (bezmleczna) z ziemniakami
- indyk z marchewką i groszkiem , kasza bulgur, kompot

PIĄTEK

- zupa koperkowa (bezmleczna) z ryżem
- ryba panierowana, ziemniaki (bezmleczne), surówka z kiszanej kapusty, kompot

