

*Plan Pracy Wychowawczej*

**TEMATYKA GODZIN WYCHOWAWCZYCH DLA KLASY 4 r. szk. 2023/2024**

- *tematyka oparta jest na planie wychowawczo-profilaktycznym szkoły oraz na głównych kierunkach polityki oświatowej państwa*
- *plan zawiera 32 tematy; pozostałe lekcje przeznaczone są na apele, wyjścia lub spotkania wynikające z potrzeb klasy lub szkoły*
- *kolejność tematyki jest dowolna, zależy od decyzji wychowawcy klasy*
- *opracowano z wykorzystaniem Programu Doradztwa Zawodowego (ORE) oraz programu zajęć wychowawczo-profilaktycznych „Spójrz Inaczej „*

1. Wybieramy samorząd klasowy. Bezpieczny powrót do szkoły po pandemii. Bezpieczne zachowanie w szkole i w drodze do szkoły.
2. Poznajemy prawo wewnątrzszkolne. Dzieci mają swoje prawa, ale i mają też obowiązki.
3. Ja to znaczy kto? OZ/ORE
4. Dzień Mistrza. OZ/ORE
5. Kiedy zaczynamy się uczyć i kiedy kończymy? OZ/ORE
6. Przedmioty, które lubię jako drogowskazy zawodowe. OZ/ORE
7. Święto patrona szkoły.
8. Święto Odzyskania Niepodległości.
9. Bezpieczeństwo w sieci.
10. Dzień Europejski.
11. Sprzątanie Świata- zagadnienia ekologiczne w tym segregacja śmieci.
12. Lekcja o oszczędzaniu.
13. Jaki jestem? Spójrz Inaczej
14. Doceniam innych, a inni doceniają mnie.
15. Moje sukcesy.
16. Skąd wiemy, że przeżywamy uczucia i emocje?
17. Dlaczego emocje są takie ważne? Wewnętrzne ja-zewnętrzne ja.
18. Kiedy jest mi smutno. Możemy wpływać na swój nastrój.
19. Jak możemy radzić sobie ze złością. Trudne uczucie-złość.
20. Ludzie różnią się między sobą i dzięki temu są wyjątkowi.
21. Jak pomóc tym, którzy czują się odrzuceni?
22. Jak sobie radzić z przemocą i agresją?
23. Jak sobie radzę w IV klasie?
24. Czasami podejmujemy ryzykowne decyzje.
25. Czasami zmieniamy nasze decyzje.
26. Uczymy się odmawiać.
27. Co to jest zdrowe życie? Spójrz Inaczej. *Zdrowie i Uzależnienia*
28. Co wiemy o środkach zmieniających świadomość?
29. Jak zmieniamy swój nastrój?
30. Dlaczego młodzi ludzie palą papierosy?
31. Jak alkohol wpływa na nasz organizm?
32. Jak pomóc, gdy ktoś ma kłopoty?

**TEMATYKA GODZIN WYCHOWAWCZYCH DLA KLASY 5 r. szk.2023/2024**

- *tematyka oparta jest na planie wychowawczo-profilaktycznym szkoły oraz na głównych kierunkach polityki oświatowej państwa*
  - *plan zawiera 32 tematy; pozostałe lekcje przeznaczone są na apele, wyjścia lub spotkania wynikające z potrzeb klasy lub szkoły*
  - *kolejność tematyki jest dowolna, zależy od decyzji wychowawcy klasy*
  - *opracowano z wykorzystaniem Programu Doradztwa Zawodowego (ORE) oraz programu zajęć wychowawczo-profilaktycznych „Spójrz Inaczej”*
1. Bezpieczny powrót do szkoły po pandemii. Bezpieczne zachowanie w szkole i w drodze do szkoły. Wybór samorządu klasowego.
  2. Prawa i obowiązki ucznia.
  3. Kim jestem. Moc jest ze mną- ja też jestem Supermanem. OZ/ORE
  4. Zdrowy styl życia jako przygotowanie do pełnienia ról zawodowych. OZ/ORE
  5. Kolorowa podróż po świecie edukacji. OZ/ORE
  6. Kim chcę zostać w przyszłości? OZ/ORE
  7. Święto Odzyskania Niepodległości. Patriota? Kto to taki.
  8. Wolontariat. Praca na rzecz innych.
  9. Patron naszej szkoły.
  10. Dzień Europejski. Jestem obywatelem Europy.
  11. Sprzątanie świata- zagadnienia ekologiczne, w tym segregacja śmieci.
  12. Lekcja o oszczędzaniu.
  13. Kim jestem? Moje mocne strony. Spójrz Inaczej
  14. Jak sobie radzić z negatywnym myśleniem?
  15. Kiedy czuję się samotny?
  16. Jak poradzić sobie ze strachem.
  17. Opanowywanie złości.
  18. Potrzeby a zachowania. Potrzeby a zachcianki.
  19. Grupy do których należymy.
  20. Moja rodzina. Rodziny są różne.
  21. Moje przyjaźnie.
  22. Jak lepiej rozumieć innych ludzi? Uczymy się współdziałania.
  23. Podejmowanie decyzji. Zdarza się nam podejmować ryzykowne decyzje.
  24. Rozwiązywanie problemu klasowego.
  25. Rozwiązywanie problemów.
  26. Podejmujemy decyzje dotyczące zdrowia. Spójrz Inaczej. Zdrowie i uzależnienia
  27. Czemu ludzie sięgają po środki uzależniające?
  28. Działanie nikotyny na nasze ciało.
  29. Dlaczego ludzie piją alkohol?
  30. Zasady brania lekarstw.
  31. Użytki a prawo i regulamin szkoły.
  32. Jak korzystać z reklam.

**TEMATYKA GODZIN WYCHOWAWCZYCH KLASA 6 r. szk. 2023/24**

- *tematyka oparta jest na planie wychowawczo-profilaktycznym szkoły oraz na głównych kierunkach polityki oświatowej państwa*
- *plan zawiera 32 tematy; pozostałe lekcje przeznaczone są na apele, wyjścia lub spotkania wynikające z potrzeb klasy lub szkoły*
- *kolejność tematyki jest dowolna, zależy od decyzji wychowawcy klasy*
- *opracowano z wykorzystaniem Programu Doradztwa Zawodowego (ORE) oraz programu zajęć wychowawczo-profilaktycznych „Spójrz Inaczej”*

1. Bezpieczny powrót do szkoły po pandemii. Wybieramy samorząd klasowy. Bezpieczne zachowanie w szkole i w drodze do szkoły.

2. 11 listopada- Święto Niepodległości.

3. Cyberprzemoc. Bezpieczeństwo w sieci. Cyberuzależnienie. Znajomość prawa.

4. Sprzątanie Świata- zagadnienia ekologiczne w tym segregacja śmieci.

5. Lekcja o oszczędzaniu. Kont zakładaniu i nie tylko.

6. Gotowi? 3,2,1,SMART

OZ/ORE

7. Dzień Kreatywnych Pasjonatów.

OZ/ORE

8. Wybieram ten zawód, bo?

OZ/ORE

9. Jak uczyć się szybciej i efektywniej- mój indywidualny styl uczenia się.

OZ/ORE

10. Święto patrona szkoły. Nasz patron wzorem do naśladowania.

11. Polak. Europejczyk. Patriot.

12. Dobre myślenie o sobie.

Spójrz Inaczej

13. Moje problemy.

14. Myśli, uczucia, zachowania. Jak radzić sobie ze wstydem.

16. Uczucia i reakcje organizmu. Trudne uczucia i ich wyrażanie.

17. Co to jest złość.

18. Jak się zmieniamy.

19. Jak zrozumieć co przeżywają inni?

20. Pomaganie tym, którzy doznają dokuczania.

21. Co lub kto na nas wpływa? Jak podobieństwa i różnice wpływają na nasze wzajemne kontakty?

22. Moje przyjaźnie.

23. Pomaganie innym.

24. Namawianie. Uczymy się odmawiać.

25. Podejmujemy trudne decyzje.

26. Konflikty są częścią naszego życia. Co to jest konflikt.

27. Sposoby rozwiązywania konfliktów.

28. Nasze potrzeby i sposoby ich zaspokajania.

*Spójrz Inaczej. Zdrowie i Uzależnienia*

29. Mechanizm uzależnienia.

30. Jak można uzależnić się od alkoholu? Uzależnienie od alkoholu wpływa na całą rodzinę.

31. Co wiemy, a czego nie wiemy o narkotykach?

32. Reklamy lekarstw i używek.

## **TEMATYKA GODZIN WYCHOWAWCZYCH DLA KLASY 7 r.sz.k.2023/24**

- *tematyka oparta jest na planie wychowawczo-profilaktycznym szkoły oraz na głównych kierunkach polityki oświatowej państwa*
  - *plan zawiera 32 tematy; pozostałe lekcje przeznaczone są na apele, wyjścia lub spotkania wynikające z potrzeb klasy lub szkoły*
  - *kolejność tematyki jest dowolna, zależy od decyzji wychowawcy klasy*
  - *opracowano z wykorzystaniem Programu Doradztwa Zawodowego (ORE) oraz programu zajęć wychowawczo-profilaktycznych „Spójrz Inaczej”*
1. Bezpieczny powrót do szkoły po pandemii. Bezpieczne zachowanie w szkole i w drodze do szkoły. Wybór samorządu klasowego.
  2. Święto Odzyskania Niepodległości.
  3. Cyberprzemoc. Bezpieczeństwo w sieci . Znajomość prawa.
  4. Moje umiejętności-moje sukcesy. DZ/ORE
  5. Zdolności. Uzdolnienia. DZ/ORE
  6. Zawody wokół nas. DZ/ORE
  7. Czy wolontariat może być kluczem do kariery. DZ/ORE
  8. Jan Paweł II wzorem do naśladowania.
  9. Dzień Europejski.
  10. Sprzątanie Świata- zagadnienia ekologiczne w tym segregacja śmieci.
  11. Lekcja o oszczędzaniu, kontaktach i nie tylko.
  12. Grupy do których należymy. Gdy nie jestem członkiem grupy. Spójrz Inaczej
  13. Jak się czuję w swojej klasie? Jak sobie radzić z naciskami innych.
  14. Co dziewczęta i chłopcy myślą o sobie?
  15. Zaufanie do innych. Rozmowy , które mogą pomóc.
  16. Wewnętrzne ja- zewnętrzne Ja. Komunikat „ja”.
  17. Jak ukrywamy swoje uczucia?
  18. Co innego mówimy, a co innego robimy
  19. Jak wyrażamy swoją złość?
  20. Dostrzeganie swoich mocnych stron.
  21. Porozumiewanie się bez słów.
  22. Sztuka słuchania
  23. Przyczyny i skutki konfliktów. Nasze zachowania w sytuacjach konfliktowych.
  24. Dwa spojrzenia na konflikt. Konflikty w rodzinie.
  25. Zdrowe życie. Spójrz Inaczej. Zdrowie i Uzależnienia
  26. Substancje szkodliwe dla naszego organizmu.
  27. Nasz nastój a środki zmieniające świadomość. Wpływ używania środków zmieniających na kontakty międzyludzkie.
  28. Dlaczego młodzi ludzie nie powinni pić alkoholu?
  29. Jak dym tytoniowy wpływa na nasze ciało?
  30. Co wiemy, a czego nie wiemy o substancjach psychoaktywnych? Dlaczego młodzi ludzie biorą środki psychoaktywne.
  31. Kiedy przesadzamy z internetem.
  32. Jak działa reklama.