

DLACZEGO MOJE DZIECKO ODDYCHA BUZIĄ?

Jeżeli zauważymy, że nasze dziecko często oddycha buzią, to nie ma na co czekać - jak najszybciej skonsultujmy swoje spostrzeżenia ze specjalistami (logopeda, laryngolog)!



Prawidłowy sposób oddychania - wdech nosem, wydech ustami.

Jakie mogą być przyczyny nieprawidłowego sposobu oddychania?

Nieprawidłowości w jamie nosowo-gardłowej (np. tzw. trzeci migdał), długotrwałe używanie smoczka i butelki, częste infekcje i choroby układu oddechowego (np. przewlekły nieżyt nosa), alergie.

Logopedyczna terapia oddychania

Z punktu widzenia logopedy długotrwały i utrwalony nawyk oddychania przez usta wpływa niekorzystnie na napięcie mięśniowe narządów artykulacyjnych.

Czy oddychanie buzią przejdzie samo?

Przypadłość ta sama nie przejdzie! Nieleczona będzie się pogłębiać oraz niekorzystnie wpływać na rozwój dziecka powodując m.in zaburzenia snu, co w konsekwencji może skutkować trudnościami z koncentracją uwagi.

Dobry
Logopeda



ZABURZENIA PRZETWARZANIA SŁUCHOWEGO

CZYM SIĘ CHARAKTERYZUJĄ?

Są to trudności dotyczące zachowań słuchowych występujące pomimo prawidłowej budowy i pracy narządu słuchu dotyczące: lokalizowania źródła dźwięku, rozpoznawania i rozróżniania cech dźwięków, czy zdolności do odbierania sygnałów akustycznych w szumie.



MOŻLIWE PRZYCZYNY



- zaburzenia w rozwoju mózgu w okresie prenatalnym;
- przedwczesny poród i uszkodzenia okołoporodowe;
- przebyte choroby w okresie wczesnego dzieciństwa.

OBJAWY



- trudności z koncentracją uwagi rozkojarzenie i niereagowanie na polecenia;
- zaburzenia rozwoju mowy m.in. przez to, że dziecko ma trudności z przyswajaniem reguł językowych i odróżnianiem od siebie głosek.

LECZENIE



Bardzo ważna jest terapia logopedyczna, w trakcie której prowadzi się treningi słuchowe, ale także korekcję istniejących wad wymowy oraz wspiera się ogólny rozwój mowy dziecka.

Przeczytaj więcej na www.dobrylogopeda.edu.pl

PRZYCZYNY POWSTAWANIA WAD WYMOWY U DZIECI



NADUŻYWANIE SMOCZKA

Choć smoczek jest gadżetem bardzo pomocnym, to jednak długotrwałe używanie go wpływa na niewłaściwe ułożenie języka. Zdecydowanie po osiągnięciu 1 roku życia, rodzice powinni odurczyć dziecko jego używania.

NIEWŁAŚCIWA BUDOWA NARZĄDÓW ARTYKULACYJNYCH

Zbyt krótkie wędzidełko, nieprawidłowa budowa warg lub języka, rozszczep podniebienia. Niestety nie da się temu zapobiec. Jednak z pomocą specjalisty można skorygować nieprawidłowości.



ZŁA POZYCJA GŁOWY PODCZAS SNU

Zbyt wysokie oraz zbyt niskie ułożenie główki dziecka podczas snu, prowadzi do przodouchwia oraz tyłoouchwia. Główna powinna spoczywać na delikatnym podwyższeniu, a kregoszp w pozycji poziomej.

DIETA OPARTA NA PRODUKTACH MIĘKKICH

Marchewka? Skórka od chleba? Oczywiście! Dzięki twardym produktom dziecko ćwiczy żuchwę, język oraz zęby.



KONTAKT Z OSOBAMI Z WADĄ WYMOWY

Dziecko uczy się mówić poprzez naśladowanie. Jeśli zaobserwuje nawyki niewłaściwie wypowiadającej się osoby, z pewnością będzie wzorować się na niej, przyswajając błędy.

SSANIE KCIUKA

Podobnie jak smoczek, kciuk umiejscowiony w buzi malca powoduje złe umiejscowienie języka. Zachęcamy rodziców do szybkiej reakcji oraz korekty zachowania dziecka.



RODZICU!

CZY TWOJE DZIECKO MA PROBLEM ZE SŁUCHEM?

SPRAWDŹ SAMI!

OTO NAJCZĘSTSZE SYGNAŁY:



Dziecko nie reaguje na swoje imię oraz komunikaty do niego kierowane



Dziecko siedzi blisko telewizora, choć poziom głośności jest odpowiednio wysoki



Dziecko mówi zbyt głośno



Dziecko często przekłada telefon z jednego ucha do drugiego podczas rozmowy



Dziecko często prosi o powtórzenie komunikatu, np. zadając pytanie - "co?"



Dziecko często boli głowa, co może być objawem nadwrażliwości na dźwięk

RODZICU!

POWIEDZ "NIE" ELEKTRONICE

Tablety, telefony, komputery oraz telewizor negatywnie wpływają na rozwój dzieci. DLACZEGO?

Pogarszają jakość snu



Powodują problemy ze skupieniem

Powodują opóźnienia mowy



Przyczyniają się do utraty kontaktu z rówieśnikami



Zaburzają motorykę małą i myślenie przestrzenne



Wywołują agresję



www.dobrylogopeda.edu.pl

ZAPRASZAM NA STRONĘ SZKOŁY-zakładka NASZA SZKOŁA-
zakładka ORGANIZACJA PRACY SZKOŁY-logopeda

SZKOŁA PODSTAWOWA

im. MIKOŁAJA KOPERNIKA W ROGOWIE

ul . SZKOLNA 7



ULOTKA LOGOPEDYCZNA DLA RODZICÓW

uczniów klas pierwszych



Kilka słów od logopedy... cz.4

Rogowo, grudzień 2023/styczeń2024