

„ Wędrując ku dorosłości”
Program nauczania – Liceum Ogólnokształcące

Klasa I

1. Relacje. Największe bogactwo.
2. Dorastanie . Kim jestem?
3. Umysł. Fascynująca zagadka.
4. Emocje i uczucia. By życie miało kolor.
5. Komunikacja. W stronę porozumienia.
6. Moralność. Odpowiedzialność i zasady.
- 7 Płeć. Prezent do rozpakowania (podział na grupy)
8. Kobiecość – męskość . Różnice i komplementarność.
9. Zakochanie . I co dalej? (podział na grupy)
10. Integracja seksualna. Dojrzałość płciowa (grupy)
11. Inicjacja seksualna. Kiedy i z kim? (grupy)
12. Miłość do samego siebie . Nie daj się skrzywdzić .
13. Cyfrowe objęcia . Internet, smartfony, gry.
14. Kochasz życie? Nie bierz.

„ Wędrując ku dorosłości”

Program nauczania – Liceum Ogólnokształcące

Klasa II

1. Sztuka życia. Savoir vivre.
2. Ja i inni. Kim jesteśmy i dokąd zmierzamy?
3. Dojrzałość w miłości. Przygotowanie do małżeństwa i rodziny.
4. Mogę być matką , mogę być ojcem. Świadomość własnej płodności.
5. Pokochać od poczęcia. Opieka prekonceptyjna i rozwój prenatalny dziecka.
6. Nowe życie , nowa więź. Ciąża , poród i naturalne karmienie.

7. Rytm płodności. Odczytywanie praw natury. (podz. na gr.)
8. Naturalnie razem. Zalety metod rozpoznawania płodności.(grupy)
9. Środki antykoncepcyjne. Podział , skuteczność, skutki uboczne. (grupy)
- 10 Ekstremalne decyzje. Sterylizacja i środki wczesnoporonne. (grupy)
11. Dziecko nie w porę. Problem aborcji. (grupy)
12. Niespełnione nadzieje. Dramat niepłodności.
13. Wciąż aktualne i groźne. Choroby przenoszone drogą płciową.
14. Ludzka seksualność w krzywym zwierciadle. Pornografia, cyberseks, prostytutcja.

„ Wędrując ku dorosłości”

Program nauczania – Liceum Ogólnokształcące

Klasa III

1. Mój rozwój – moja odpowiedzialność.
2. Z myślą o małżeństwie.
3. Narzeczeństwo – czas najważniejszych decyzji (grupy)
4. Małżeństwo – zadanie na całe życie.
5. W rodzinnym kręgu. (grupy)
6. Najwyższa wartość – życie.
7. Miejsce dziacka w rodzinie.
8. Tradycja – przeżytek czy wartość.
9. Co pomaga rodzianie? (grupy)
10. Co szkodzi rodzinie? (grupy)
11. Konflikty i trudne sytuacje w rodzinie.
12. Gdy rodzinie trzeba pomóc.
13. Zaplątani w sieci. O mediach (grupy)
14. Moje życie w moich rękach.