



Drodzy Uczniowie,

Wydarzenie 1 :

Zapraszamy do udziału w wydarzeniu **Walentynkowy Bieg Kochaniaka** -Bieg wirtualny.

Kiedy: 19-20 lutego 2022

Dystans : **5 km**

Uczestnicy korzystają z dowolnej aplikacji sportowej na smartphone lub zegarku sportowym, na której można odczytać pokonany dystans oraz czas biegu.

Numer startowy to **numer Klasy** oraz **numer z dziennika** przykład 1C_22 (uczeń klasy 1 C ; numer z dziennika 22)

Uczestnicy będą rejestrować wyniki przez ankietę na aplikacji MS Teams .

Ankieta na Bieg 5 km. Należy podać klasę, numer z dziennika, wynik - podajemy w minutach

Celem udokumentowania oraz późniejszej weryfikacji wyniku prosimy o zapisanie wyniku z aplikacji lub zegarka w formie zdjęcia.

Na zwycięzców czekają nagrody w postaci bonów do Decathlon o wartości 100 zł

Nagrodzimy pierwsze 10 miejsc.

łącznie 10 nagród

Wyniki konkursu podamy tydzień po zakończeniu wydarzenia, aby był czas na przygotowanie i podsumowanie akcji.

Aby zachęcić Was do licznego uczestnictwa wśród uczestników wylosujemy dodatkowo nagrody rzeczowe.

Jeśli przekroczymy liczbę uczestników biegu powyżej 20 uczestników będą rozlosowane 2 dodatkowe nagrody

Jeśli powyżej 30 uczestników – 3 dodatkowe nagrody

Jeśli powyżej 40 – 4 dodatkowe nagrody

Jeśli powyżej 50 uczestników - 5 dodatkowych nagród.

Osoby z miejsce 1-10 nie biorą udziału w losowaniu dodatkowych nagród.

Wydarzenie 2 - Mila we Dwoje (1.6 KM)



Bieg na dystansie 1 mili (1609,34m)

Zapraszamy do udziału w wydarzeniu Mila we Dwoje która może być biegiem, spacerem, Nordic walking, etc

Kiedy: 19-20 lutego 2022

Dystans : 1.6 KM

Może być z bratem, siostrą, rodzicem, dziadkiem lub babcią, przyjacielem, przyjaciółką, osobą miłą sercu.

Pierwszych 5 par (10 uczestników) którzy potwierdzą udział w „Mila we Dwoje” wyróżnimy nagrodą rzeczową.

Propozycja: Butelka z filtrem Active 600 ml- BRITA Butelka z filtrem Active, to sportowa wersja butelki filtrującej.
Jest poręczną alternatywą dla wody butelkowanej, która zapewni Ci optymalne nawodnienie przez cały dzień.
+ 1 zestaw filtrów

Lub

Butelka szklana "Smooth Power" Xavax turkusowa 500 ml

Ponadto:

Uczestnicy Mila we Dwoje mogą wziąć udział w konkursie na **fotorelacje** z wydarzenia – nagroda rzeczowa w postaci karty podarunkowej Decathlon o wartości 100 zł czeka na zwycięzców.

Komisja wyróżni max **3 zwycięzców**.

Wyniki konkursu podamy w kolejnym tygodniu po biegu – aby był czas na przygotowanie i podsumowanie akcji.

Zapraszamy do udziału!