

## **Žerucha záhradná - po latinsky *Lepidium sativum***

Je to zelenina pestovaná na **vňat**.

Je to jedlá rastlina z čeľade kapustovité.

Má výraznú korenistú chuť a arómu. – podobnú reďkovke

V zimnom období doplňuje **vitamín C**.

Pestuje sa zvyčajne v miskách s vlhkou vatou.

Pri teplote nad 20 °C dosiahne za týždeň výšku 5 cm.

### **Pomôcky:**

1. miska – nádoba
2. vata
3. voda
4. semená –žeruchy záhradnej.

### **Pracovný postup:**

Do misky daj vatu. Nalej do misky trochu vody, tak aby bola vata mokrá.

Rovnomerne nasyp semená. Misku polož na slnečné miesto na parapet.

### **Pozorovanie:**

Každý deň dolej trochu vody. Pozoruj ako po 2.-3. dňoch semená naklíčili.

Po 8. až 10. dňoch zbierame kľúčne listy zrezaním hornej časti vňate.

(odstrihneme nožnicami.)

## Otázky a úlohy:

1. Zapiš, po koľkých dňoch sme mohli konzumovať žeruchu.

2. Aký vitamín obsahuje?

3. Aké pomôcky sme potrebovali na pestovanie žeruchy?

4. Správne usporiadaj jednotlivé obrázky – fotky, od prípravy po konzumáciu.

Očísluj 1, 2, 3, 4, 5 podľa poradia.