



Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote bei Depression und Angststörungen

Ansprechpartner in der Schule:

jede Lehrkraft, des Vertrauens	beispielsweise Klassenlehrkraft, Verbindungslehrkraft Fr. Baltz & Hr. Rühling
Präventionslehrkraft, Hygienebeauftragte	Fr. Kränzle
Lehrkraft des Projekts AG Sozial-Emotionales Lernen (AG SEL)	Fr. Lidl, Fr. Bode
Jugendsozialarbeit an Schulen	Fr. Schulz Telefon: 0821 – 324 9692

Beratungsangebote innerhalb des Schulsystems:

Beratungslehrkraft	Hr. Peschl Telefon: 0821 – 324 1060
Schulpsychologe*in	Fr. Ferreira da Silva Schulpsychologische Beratungsstelle Grottenau 1 86150 Augsburg Telefon: 0821-324 6916
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	Staatliche Schulberatungsstelle Beethovenstraße 4 86150 Augsburg schulberatung.schwaben@augzburg.de Telefon: 0821 - 509160

Außerschulische Beratung:

Beratungsstellen in der Stadt Augsburg

Erziehungsberatungsstelle der Stadt Augsburg	Hunoldgraben 27, 86150 Augsburg Telefon: 0821/ 3242962 E-Mail: erziehungsberatung@augzburg.de
Familien- und Erziehungs- beratungsstelle der AWO	Frölichstraße 16, 86150 Augsburg Tel: 0821/450517-0 E-Mail: awo.erziehungsberatung@awo-augzburg.de
Erziehungsberatungsstelle des Diakonischen Werkes Augsburg e. V.	Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1, 86153 Augsburg Tel: 0821-597760 E-Mail: eb@diakonie-augzburg.de
Psychologische Beratungsstelle für Eltern-, Jugend- und Familienberatung	Gartenstr. 4, 86152 Augsburg Tel: 0821-4554100 E-Mail: eb-augzburg@kjf-augzburg.de

Institutsambulanz/ niedergelassene Fachärzte und Psychotherapeuten in der Stadt Augsburg

Josefinum – Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie	Ambulanz der Kinder – und Kapellenstraße 30 86154 Augsburg Telefon: 0821/ 2412-435, -436 kjp-augsburg@josefinum.de 24 Stunden – Notfallambulanz: Telefon: 0821/ 2412-0
Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und - psychotherapie	Suche über www.kvb.de „Arztsuche“ → „Kinder- und Jugendpsychiatrie“ Hier gibt es die Möglichkeit zu einer Umkreissuche
Psychotherapeut*in	Suche über www.kvb.de „Psychotherapie“ Hier gibt es die Möglichkeit zu einer Umkreissuche Für die Suche freier Plätze Koordinationsstelle für Psychotherapie 0921 787765-4040410 Mo-Do: 9-17 Uhr, Fr: 9-13 Uhr

Telefonberatung

Nummer gegen Kummer	Kostenlose, anonyme Telefonberatung für Kinder – und Jugendliche: Telefon: 116111 Mo bis Sa von 14-20 Uhr Kostenlose, anonyme Telefonberatung für Eltern: Mo bis Fr von 9 – 11 Uhr und Di bis Do 17-19 Uhr Telefon: 0800-1110550 www.nummergegenkummer.de
Telefonseelsorge	Kostenlose, anonyme Telefonberatung 24 Stunden an 365 Tagen im Jahr 0800-1110111 oder 0800-1110222 www.telefonseelsorge.de Hier finden sich links zu internationalen Hilfetelefonen
Krisendienst für psychiatrische Notfälle	Telefon: 0800-6553000 Schnelle Hilfe für suizidale und depressive Menschen sowie ihre Angehörigen. Die Nummer ist auch am Wochenende und an Feiertagen besetzt.

Nützliche Links:

- Online Beratung für Jugendliche und Eltern allgemein:
www.bke-beratung.de
- Informationen zu Depression:
<https://www.stmgp.bayern.de/vorsorge/psychische-gesundheit/depression/>