

# Bezpieczeństwo w czasie wakacji

# Wypadki Komunikacyjne

- ▶ Samochodowe
- ▶ Motocyklowe
- ▶ Piesi
- ▶ Na wodzie

# Wypadki Samochodowe



## Statystyki wypadków samochodowych

### 2012 rok

- 36 505 wypadków
- W tym zginęło 3 520 osób
- zostało 45 094 rannych
- Zatrzymano 169 323 pijanych kierowców

### 2011 Rok

- 40 065 wypadków
- W tym zginęło 4 189 osób
- zostało 49 501 rannych
- zatrzymani 181 614 pijanych kierowców

# Wpadki Motocyklowe



|          | 2012 rok |
|----------|----------|
| Wypadków | 2368     |
| Ofiar    | 309      |
| Rannych  | 2445     |



# Wypadki z udziałem pieszych



Według danych policji w ciągu roku spowodowali piesi aż 4377 wypadków. W ich wyniku zginęły 754 osoby. 57 proc. wypadków było efektem wtargnięcia na jezdnię bezpośrednio przed jadącym pojazdem (2493 wypadków). Przekraczanie jezdni w miejscu niedozwolonym poskutkowało 498 incydentami

# Wypadki na wodzie



## Liczba utonięć

|                  | 2012 | 2011 | 2010 |
|------------------|------|------|------|
| Wypadki tonięcia | 509  | 464  | 472  |
| utonął           | 449  | 396  | 369  |
| Uratowanych      | 91   | 127  | 225  |

# Porwania i zaginięcia



- ▶ Przerażające statystyki policji! Z roku na rok rośnie w Polsce liczba zaginięć dzieci. Z danych Komendy Głównej Policji wynika, że w 2011 roku zaginęło 4330 dzieci i nastolatków, to o 709 więcej niż w 2010 roku. W przypadku maluchów do 6. roku życia najczęściej winę za zniknięcia dziecka ponoszą rodzice lub opiekunowie. Ale błędy wychowawcze czy zaniedbania rodziców to nie jedyne powody. Zaginięcia dzieci to także wynik działalności zarobkowej przestępców, którzy swoje ofiary sprzedają za granicę.



## ▶ PIERWSZE DZIAŁANIA PO ZAGINIĘCIU

- ▶ Nie czekać ze zgłoszeniem zaginięcia policji dłuższy czas, **NIE TRZEBA CZEKAĆ 24h lub 48h aby zgłosić zaginięcie policji!**
- ▶ Zdarza się, że rodzina w ogóle nie zgłasza zaginięcia policji (np. z obawy przed ujawnieniem rodzinnych tajemnic, trudnej sytuacji w domu lub innych przykrych faktów).
- ▶ Przekaż policji wszystkie informacje. Rodziny często nie przekazują wszystkich informacji o zaginięciu i zaginionym. Nie zdają sobie sprawy, że te informacje są bardzo ważne dla przebiegu poszukiwań.
- ▶ Trzeba **sprawdzić szpitale, obdzwonić znajomych** i wszelkie miejsca, w których osoba zaginiona może przebywać.
- ▶ **Nie należy drukować plakatów z własnym numerem telefonu.** Narażamy się tym samym na mnóstwo informacji, nierzadko błędnych. Często dzwonią osoby zaburzone, a nawet niebezpieczne.
- ▶ Należy pamiętać o **zaangażowaniu w poszukiwania grupy poszukiwawczo-ratowniczej.** Taką pomoc może oferować policja, ale można też zorganizować we własnym zakresie.
- ▶ Warto **aktywnie uczestniczyć w poszukiwaniach.** Trzeba rozdzielić zadania między rodzinę, przyjaciół i wszystkich, którzy chcą i mogą pomóc.

# Narkotyki

- ▶ Marihuana
- ▶ LSD
- ▶ Pigułki Ecstazy

# Marihuana



**Przy zażywaniu preparatów konopi obserwuje się m.in. następujące objawy:**

- wzrost ciśnienia krwi i przyspieszone tętno
- śluzówek jamy ustnej, czasami ataki kaszlu
- przekrwienie gałek ocznych, spojówek, niekiedy obrzęk powiek
- pocenie się
- zwiększenie apetytu
- bóle i zawroty głowy
- zaburzenia koordynacji ruchowej, uwagi i możliwości uczenia się
- zaburzenia pamięci
- ogólnie gorszą sprawność psychofizyczna (wzrost urazowości)

# LSD

- ▶ LSD to środek z grupy **halucynogenów**, związek kwasu lizergowego, powszechnie znany jako „kwas”, powodujący omamy wzrokowe, słuchowe i dotykowe. LSD jest jednym z najtańszych i najszerzej dostępnych narkotyków. Praktycznie całkowicie wyparło ono inne psychodeliki.

## Działanie fizjologiczne

- ▶ zawroty głowy
- ▶ rozszerzenie źrenic i suchość w ustach
- ▶ drżenie mięśniowe i skurcze mięśni klatki piersiowej
- ▶ osłabienie i nudności
- ▶ kołatanie serca
- ▶ wzrost ciśnienia krwi
- ▶ zapis fal mózgowych (EEG) osoby znajdującej się pod wpływem LSD-25 przypomina stan pobudzenia i niepokoju
- ▶ rozszerzenie źrenic i silne poty to dodatkowe objawy fizyczne pojawiające się przy zatruciu LSD



# Pigułki Ecstazy



**Ecstasy (MDMA)** jest syntetycznym analogiem amfetaminy i meskaliny – z jednej strony wykazuje działanie stymulujące układ nerwowy (podobnie jak amfetamina), z drugiej posiada właściwości psychodeliczne (podobnie jak meskalina).

## Działanie fizjologiczne

- pobudzenie i brak łaknienia
- wzrost temperatury ciała
- wzmożenie odruchów
- rozszerzenie źrenic
- kołatanie serca i tachykardia
- nagłe wzrosty ciśnienia i uderzenia krwi do głowy
- szczękościsk
- nudności i wymioty
- odwodnienie

# Prace na czarno za granicą

- ▶ Praca za granicą to przy rosnącym bezrobociu w kraju coraz atrakcyjniejsza opcja. Także dla oszustów.
- ▶ Mechanizm był prosty. W toruńskiej prasie pojawiło się ogłoszenie o pracy na Wyspach. Następnie na spotkaniach w galeriach handlowych "pracodawca" opisywał swój biznes w Anglii i **podpisywał umowę o pracę**. Wtedy też żądał od kilkudziesięciu do kilkuset złotych na "tłumaczenie i transport". Wpadł dwa dni po dacie obiecanego wyjazdu. Do tego czasu zdążył oszukać kolejne osoby. Tym razem w Białymstoku.

# Wady i zalety pracy za granicą.

## Wady.

1. Rozłąka z rodziną.
2. Możemy natrafić na nieuczciwego pracodawcę.
3. Większy wyzysk.
4. Obozy pracy.
5. Konieczność znania języków obcych.
6. Wysokie koszty utrzymania.

## Zalety

1. Możliwość szybkiego zarobku.
2. Szybsza emerytura.
3. Wyższe osłony socjalne.
4. Możliwość zwiedzania nowych miejsc.
5. Możliwość rozwinięcia kariery zawodowej.
6. Poznanie innych często lepszych technologii.
7. Poznanie innej kultury.

# Jak przygotować się do pracy za granicą

## 1. Wybór kraju

– Wybór kraju wyjazdu może być decydujący dla Twojego bezpieczeństwa w pracy. Najważniejsze czynniki, które powinieneś wziąć pod uwagę wybierając kraj wyjazdu to:

## 2. Czas wyjazdu

– Wyjeżdżając na krócej często godzimy się na gorsze warunki zakwaterowania i cięższą pracę. Przed podjęciem decyzji o pozostaniu na stałe w danym kraju warto sprawdzić, jakie są koszty codziennego życia i znalezienia innej pracy, gdybyśmy chcieli zmienić pracodawcę.

## 3. Rodzina

– Przygotowania do wyjazdu i jego organizacja różnią się znacząco w zależności od tego czy wyjeżdżamy samemu czy z całą rodziną. W tym drugim przypadku musimy wziąć pod uwagę m.in. szanse znalezienia pracy przez partnera/partnerkę czy też możliwość posłania dzieci do przedszkola/szkoły.

## 4. Znajomość języka

– Wybierając kraj, weź pod uwagę znajomość języka tego kraju. Operowanie przynajmniej podstawowymi zwrotami ułatwi Ci codzienne funkcjonowanie. Jeśli znasz język lepiej, masz szansę na znalezienie lepszej pracy.

## 5. Warunki życia

– Bardzo ważne dla Twojego komfortu pracy i życia za granicą są koszty życia w danym kraju oraz zakres i poziom opieki zdrowotnej i socjalnej. Dowiedz się przed wyjazdem, czego możesz spodziewać się na miejscu.

## 6. Rodzaj pracy

– Jeśli wiesz, jaki zawód chciałbyś wykonywać sprawdź warunki zatrudnienia i wysokość wynagrodzenia dla tej grupy zawodowej w danym kraju. Pamiętaj, że do wykonywania niektórych zawodów wymagane są dodatkowe kwalifikacje.



W ciągu ostatnich dziesięciu lat pracowało za granicą około 3 mln 300 tys. Polaków. Natomiast liczba osób, które już po wejściu Polski do UE wyjechały do pracy za granicę, sięga niemal 2 mln 400 tysięcy. Wyjechali głównie młodzi ludzie, w wieku od 24 do 35 lat. Na emigrację zarobkową zdecydowali się głównie młodzi mężczyźni.

Najchętniejsze państwa które wyjeżdżają do nich Polacy za pracą to:

- Wielka Brytania
- Niemcy
- Holandia
- Francja
- Włochy

# Kto może nam udzielić pomocy

- ▶ **Itaka** – udziela pomocy takiej jak :
  - 24h linia wsparcia
  - w sprawie zaginionego dziecka i nastolatka
  - Wsparcie psychologiczne
  - Pomoc prawna
  - Poradnictwo socjalne
  - Punkt wsparcia bezpośredniego dla rodzin osób zaginionych
  - Grupy wsparcia
  - Baza Osób o Nieustalonej Tożsamości
  - List do osoby zaginionej
  - Strony zastrzeżone

(więcej informacji na stronie [www.zaginieni.pl](http://www.zaginieni.pl) lub pod nr 166 000)