

GRYPA

a cukrzyca



Dzieci i dorośli z cukrzycą są szczególnie narażeni na powikłania zakażenia wirusem grypy.

–

ZAGROŻENIA

↑ **6x**



większe niż u zdrowych osób **prawdopodobieństwo hospitalizacji** z powodu grypy w trakcie jej epidemii¹

↑ **3x**



większe ryzyko zgonu z powodu zapalenia płuc lub grypy¹

Najczęstsze powikłania pogrypowe u diabetyków²



Pogorszenie wyrównania metabolicznego



Zwiększona **podatność** na inne **zakażenia** oraz **powikłania** z nimi związane



Pogorszenie czynności układu sercowo-naczyniowego – szczególnie wrażliwego w przypadku diabetyków



Grypa i związana z nią **gorączka** mogą zwiększyć **zapotrzebowanie na insulinę** i **rozregulować** prawidłowo kontrolowany **poziom glukozy we krwi**



+

SZCZEPIENIE

↓ **70%**



redukcja liczby hospitalizacji (dorośli 18-64 lat)³

↓ **56%**



redukcja liczby zgonów ze wszystkich przyczyn (osoby starsze > 65 lat)³

Szczepienie przeciw grypie wśród pacjentów z cukrzycą jest bezpieczne i skuteczne^{1,4}

1. Centers for Disease Control and Prevention. If you have diabetes, a flu shot could save your life. [Online] 2015 [2 page]; http://www.cdc.gov/diabetes/projects/pdfs/eng_brochure.pdf. 2. Czupryniak L, Jakie powikłania pogrypowe grożą pacjentom z cukrzycą?, Materiał Społecznej Kampanii Informacyjnej na rzecz profilaktyki grypy, <http://opzg.pl/eksperti-rada>. 3. Looijmans-Van den Akker I. *Diabetes Care*, 2006;29(8):1771-6. 4. American Diabetes Association. Influenza and Pneumococcal Immunization in Diabetes. *Diabetes care*, 2004;27(Suppl1):S111-3.

