

Szkoła Podstawowa nr 2

im. Wł. St. Reymonta

32-332 Bukowno, ul. Sławkowska 133

tel. 0 13 642 10 03

JADŁOSPIS TYGODNIOWY W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 2 W BUKOWNIE ul. Sławkowska 133

OD DNIA 06.05.2024r. DO DNIA 10.05.2024r.

DZIEŃ	POSILEK	WYSZCZEGÓLNIENIE	Gr/ml/kcal/W/B/T	Wykonano zgodnie z procesem technologicznym
PONIEDZIAŁEK	ŚNIADANIE	Bułka(gluten) z masłem(laktoza), ser żółty, ogórek zielony Herbata/mleko (laktoza)	160/438/29/10/9	
	OBIAD	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, natką pietruszki (gorczyca, laktoza, sezam, śladowe ilości orzechów) Makaron z truskawkami, jogurtem naturalnym(gluten, jaja, nabiał) , Kompot/jabłko	300/293/35/10/14 300/330/9/2/28	
WTOREK	ŚNIADANIE	Bułka(gluten), kielbaska pieczona(seler, gorczyca, sezam) marchewka Ketchup(seler, gorczyca, sezam) Herbata/mleko(laktoza)	195/400/9/8	
		Zupa pomidorowa z ryżem(gorczyca, sezam, seler, laktoza, gluten), natka pietruszki Ziemniaki z koperkiem, kurczak pieczony(gluten, sezam, soja, gorczyca) , fasolka szparagowa Kompot/banan	300/437/42/39/12 370/548/66/30/13	
ŚRODA	ŚNIADANIE	Bułka(gluten) z masłem(laktoza), jajko gotowane na twardo ze szczypiorkiem Herbata/mleko (laktoza)	180/360/66/24/19	
	OBIAD	Barszcz ukraiński z ziemniakami, śmietaną(gorczyca, laktoza, sezam, śladowe ilości orzechów) Kopytka z maselkiem (gluten, gorczyca, seler, nabiał, sezam) , Soczek owocowy/gruszka	300/282/24/20/11 300/464/95/15/8	
CZWARTEK	ŚNIADANIE	Bułka(gluten) z masłem(laktoza), polędwica drobiowa sałata lodowa Herbata/mleko (laktoza)	180/386/25/6,1/12	
	OBIAD	Rosolek z makaronem (muszelki) (gorczyca, sezam, seler, laktoza, gluten), natka pietruszki Kasza jagłana z gulaszem mięsno-warzywnym (gluten, laktoza, seler, sezam) Ogórek kiszony kompot	300/530/5/23/8 300/564/23/4/12	
PIĄTEK	ŚNIADANIE	Bułka z masłem, dżem owocowy Herbata/mleko(gluten, laktoza)	160/417//64/12/10	
	OBIAD	Ziemniaki, ryba panierowana, surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka z sokiem z cytryny (jaja, gluten,rybr, gorczyca, seler, sezam) , Kompot/jabłko	390/694/22/20/26	

ZUPY GOTOWANE NA WYWARZE MIĘSNO – JARZYNOWYM

Szpilę

Władysław

DYREKTOR
SZKOŁY PODSTAWOWEJ nr 2
w Bukownie
mgr Krzysztof Karaczuga