



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 04.09.2017 r. do 08.09.2017 r.



| DATA | I ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD |
|-----------------------------------|--|---|--|
| Poniedziałek 04.09.2017 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser biały, żółty, topiony, jajko, wędlina, pomidor, papryka, ogórek, rzodkiewka, płatki śniadaniowe ▪ Pieczywo mieszane ▪ Masło ▪ Herbata owocowa /Mleko | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Jogurt Danio ▪ Ciastko wielozbożowe | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Rosół z makaronem ▪ Nuggets'y drobiowe ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Marchewka tarta ▪ Kompot porzeczkowy |
| Wtorek 05.09.2017 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ser żółty ▪ Ogórek świeży ▪ Pieczywo mieszane ▪ Masło ▪ Kawa zbożowa\ Herbata malinowa | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Budyń śmietankowy ▪ Sok malinowy | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa pomidorowa z ryżem ▪ Stek duszony z cebulką ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Bukiet jarzyn gotowany na parze ▪ Buraczki ▪ Kompot wieloowocowy |
| Środa 06.09.2017 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasztet drobiowy ▪ Ogórek kiszony ▪ Pieczywo mieszane ▪ Masło ▪ Kawa Inka\ Herbata owocowa | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Płatki śniadaniowe ▪ Mleko | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Barszcz czerwony ▪ Pierogi leniwe ▪ Jabłko ▪ Kompot truskawkowy |
| Czwartek 07.09.2017 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Twarożek śmietankowy ▪ Rzodkiewka, szczypiorek ▪ Pieczywo mieszane ▪ Masło ▪ Kakao na mleku/Herbata owocowa | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Kisiel truskawkowy ▪ Bakalie i owoce suszone | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Żurek ▪ Kurczak w sosie słodko-kwaśnym ▪ Ryż ▪ Kalafior gotowany na parze ▪ Surówka z białej kapusty ▪ Kompot wieloowocowy |
| Piątek 08.09.2017 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z makreli ▪ Papryka ▪ Pieczywo mieszane ▪ Masło ▪ Kakao na mleku/Herbata owocowa | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Pizzerka ▪ Herbata z cytryną | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Kapuśniak z kapusty kiszonej ▪ Truskawki ze śmietaną ▪ Makaron świderki ▪ Kompot truskawkowy |

