



<b>Poniedziałek</b>		<b>11.12.2023r.</b>	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa grochowa (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, sól, pieprz czarny, porcja rosółowa, groch półówki, kielbasa)		400 g	9,10,7
2.	Naleśniki z serem z cukrem pudrem i cynamonem		280 g	1,3,7
3.	Herbata owocowa		200 ml	
<b>Wtorek</b>		<b>12.12.2023r.</b>	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa zacierkowa (porcja rosółowa, pietruszka, seler, marchew, por, ziemniaki, zacierka, pieprz, sól;)		400 g	9,10
2.	Kotleciki jajeczne		100g	1,9,10,6
3.	Ziemniaki		300g	
4.	Surówka z czerwonej kapusty		120 g	
5.	Kompot owocowy + owoc		200 ml	
<b>Środa</b>		<b>13.12.2023r.</b>	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa meksykańska (wywar warzywny, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasola czerwona, kukurydza, przyprawy)		400 g	9,10,7
2.	Makaron spaghetti z sosem bolońskim		300g	1,9,10,6
3.	Woda mineralna			
<b>Czwartek</b>		<b>14.12.2023r.</b>	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa rosół z makaronem (makaron, porcja rosółowa, por, seler, pietruszka, marchew, wołowina, indyk)		400 g	1,9,10,7,3
2.	Kotleciki z kurczaka pieczone w piecu konwekcyjnym		100g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki		300 g	
4.	Mizeria z ogórka z jogurtem		120g	
5.	Kompot owocowy		200 ml	
<b>Piątek</b>		<b>15.12.2023r.</b>	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa ryżowa z koperkiem ( porcja rosółowa, pietruszka, seler, marchew, pieprz, sól, pietruszka suszona, koperek)		400 g	9,10
2.	Ryba pieczona w piecu konwekcyjnym		100g	1,4,9,10,3
3.	Ziemniaki		300ml	
4.	Surówka z kiszonej kapusty		120g	
5.	Kompot owocowy + owoc			

Opracowała: Małgorzata Kaprzyk