|  |  |
| --- | --- |
| ***27/11/2023*** | ***Poniedziałek***  |
| ***Śniadanie I*** | **-** chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna*),** masło, ser żółty ***(białka mleka)***, pomidor, papryka żółta, - herbata z lipy |
| ***Śniadanie II*** | - pudding jagloano-bananowy ***(białka mleka)***- mandarynka |
| ***Obiad*** | - zupa fasolowa z makaronem ***( pszenica, seler, białka mleka)***- kurczak w sosie curry z ryżem ***(mąka pszenna*),**- sałata lodowa z gruszką, prażonym słonecznikiem sosem winegret - kompot |
| ***28/11/2023*** | ***Wtorek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb pszenno-żytni ***(mąka pszenna, żytnia),*** masło, (***białka mleka***), krem z ciecierzycy z suszonymi pomidorami, ziołami, ogórek kiszony- kawa z mlekiem ***( białka mleka, jęczmień żyto)*** |
| ***Śniadanie II*** | - bułeczka grahamka ***(mąka graham, żytnia, pszenna)*** , masło, szynka konserwowa, ***(mleko, zboża, soja, seler, gorczyca)*** zielona sałata, śliwki- herbata z cytryną  |
| ***Obiad*** | - zupa jarzynowa z ryżem i kalafiorem ***(białka mleka, seler)***- naleśniki z serem ***(mąka pszenna, białka mleka)******-*** woda z miętą i cytryną |
| ***29/11/2023*** | ***Środa*** |
| ***Śniadanie I*** | - bułka hertowa ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło ***(białka mleka),*** dżem 100%, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi ***(białka mleka)*** rzodkiewka, - herbata owocowa |
| ***Śniadanie II*** | - chleb grahamek ***(mąka graham, żytnia, pszenna),*** masło ***(białka mleka),*** twarożek z czerwoną papryką ***(białka mleka)*** , jabłko- herbata z cytryną |
| ***Obiad*** | - zupa koperkowa z makaronem zacierką na skrzydełkach z indyka ***( seler, białka mleka, mąka pszenna)***- gulasz meksykański z kaszą bulgur ***(mąka pszenna),*** ogórek kiszony - woda z miętą |
| ***30/11/2023*** | ***Czwartek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb pszenno-żytni ***(mąka pszenna, żytnia),*** masło, serek Almette (***białka mleka***)  pomidor, cebula zielona - banan- herbata z cytryną |
| ***Śniadanie II*** | - chałka ***(mąka pszenna, jaja, białka mleka, orzechy ziemne)***- Actimel ***(białka mleka)***- melon |
| ***Obiad*** | - krupnik z kaszą jęczmienną ***(białka mleka, seler, jęczmień)***- bitki drobiowe w sosie własnym z ziemniakami ***(mąka pszenna, jaja)***- surówka z czerwonej kapusty - sok wieloowocowy 100%  |
| ***01/12/2023*** | ***Piątek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło ***( białka mleka),*** pasta z wędzonego dorsza, szczypiorek, papryka czerwona- kakao ***( białka mleka)*** |
| ***Śniadanie II*** | - jogurt truskawkowy ***(białka mleka)***- pieczywo WASA ***( mąka pszenna, kukurydza, jęczmień, żyto, orkisz)*** |
| ***Obiad*** | - barszcz czerwony z ziemniakami ***(białka mleka, seler)***- makaron po włosku z suszonymi pomidorami i serem parmezanem ***(mąka pszenna, białka mleka)******-*** jabłko- kompot |
| ***04/12/2023*** | ***Poniedziałek*** |
| ***Śniadanie I*** | **-** chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna*),** masło, bryndza ***(białka mleka)***, rzodkiewka, pomidor koktajlowy- herbata z miętą i cytryną- gruszka |
| ***Śniadanie II*** | - budyń waniliowy ***(białka mleka, pszenica)***- ½ kiwi |
| ***Obiad*** | - zupa ziemniaczana na skrzydełkach z indyka ***(białka mleka, seler)*** -kolorowy kociołek z ryżem ***(mąka pszenna)******-*** kompot |
| ***05/12/2023*** | ***Wtorek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb grahamek ***(mąka graham, żytnia, pszenna),*** masło ***(białka mleka),***  parówka z szynki ***(gluten, seler, soja, mleko),*** ketchup ***(seler),*** rzodkiewka, mandarynka- kawa z mlekiem ***( białka mleka, jęczmień żyto)*** |
| ***Śniadanie II*** | - bułeczka kajzerka ***(mąka pszenna)*** z masłem ***(białka mleka)*** jako na twardo ***(jajo kurze)*** ogórek świeży, cebulka zielona- herbata z cytryną |
| ***Obiad*** | - zupa grysikowa z jarzynami ***(pszenica, seler)******-*** racuszki drożdżowe z jabłkami ***(mąka pszenna, jajka, białka mleka)***- woda z miętą i cytryną |
| ***06/12/2023*** | ***Środa*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło, miód naturalny, zupa mleczna z płatkami owsianymi ***(białka mleka, owies)***- marchewka do chrupania- herbata z lipy z imbirem |
| ***Śniadanie II*** | - galaretka owocowa z bananem, bita śmietaną i płatkami migdałowymi i czekoladowym Mikołajem ☺ ***(białka mleka)*** |
| ***Obiad*** | - rosół z makaronem nitki **(mąka pszenna, seler)**- mięso wołowe mielone, ziemniaki- mizeria z koperkiem i jogurtem naturalnym **(białka mleka)**- kompot |
| ***07/12/2023*** | ***Czwartek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło ***( białka mleka),***  pasztet pieczony ***( seler, pszenica, soja, jaja)*** pomidor koktajlowy, ogórek świeży- kawa z mlekiem ***( białka mleka, jęczmień żyto)*** |
| ***Śniadanie II*** | - drożdżówka z serem  ***(mąka pszenna, jaja, mleko w proszku***)- sok wieloowocowy 100% |
| ***Obiad*** | - zupa pomidorowa z ryżem ***( białka mleka, seler)*****-** brizol wołowy z cebulkąi ziemniakami  ***(mąka pszenna)******-*** kapusta kiszona gotowana- woda z miętą |
| ***08/12/2023*** | ***Piątek***  |
| ***Śniadanie I*** | - chleb okrągły ***(mąka pszenna, żytnia),*** masło, (***białka mleka***), szynka wieprzowa, sałata zielona- kakao ***(białka mleka)*** |
| ***Śniadanie II*** | - kasza kuskus ***(mąka pszenna)*** z jabłuszkiem prażonym, cynamonem i jogurtem naturalnym **(białka mleka)****-** lemoniada pomarańczowa |
| ***Obiad*** | - krem dyniowy z grzankami ***(białka mleka, seler, mąka pszenna)***- zapiekany makron z łososiem i warzywami ***(mąka pszenna)***- woda z cytryną |

**Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach.**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, zioła prowansalskie, papryka słodka, papryka ostra, imbir, gałka muszkatołowa sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, kolendra oraz świeże zioła.

Skład wszystkich przygotowywanych w tutejszej kuchni potraw, produktów spożywczych podawanych dzieciom oraz lista alergenów zgodna z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, znajdują
się /do wglądu/ w sekretariacie.

***Alergeny, występujące w jadłospisie zaznaczone są kursywą i pogrubieniem.***