

	I POSIŁEK	II POSIŁEK	III POSIŁEK
Poniedz. 15,04,2024	<b>Chleb suwalski z masłem</b> (mąka pszenna, woda, mąka żytnia,ziarna, drożdże, sól), <b>ser żółty, szynka wędzona, , pomidor, rzodkiewka ,zupa mleczna płatki jęczmienne</b> <b>błyskawiczne</b> (składniki: 100% płatki jęczmienne, produkt może zawierać śladowe ilości jaj, nasion <u>sezamu</u> i <u>orzechów</u> ) <b>herbata miętowa</b>	<b>Zupa z soczewicy na wywarze mięsno warzywnym ,</b> składniki(koście wieprzowe soczewica czerwona,„natka , koperek, <u>seler</u> , pietruszka cebula, marchew, ziemniaki w zmiennych proporcjach sól, przyprawy) <b>jagodzianka, mleko , winogrono</b>	<b>naleśniki z serem i rodzynkami z polewą jogurtową</b> ,Składniki(mąka pszenna, twaróg10%, mleko, <u>jaja</u> , soczek
Wtorek 16,04.2024	<b>Chleb suwalski z masłem</b> , <i>(naturalny zakwas żytni ,mąka żytnia, woda, drożdże, sól)</i> <b>parówka z szynki</b> ,składniki( mięso wieprzowe 98%,woda, tłuszcz wieprzowy <b>ketchup</b> (pomidory, cukier, <b>zupa mleczna płatki kukurydziane</b> ,( mleko, grys kukurydziany99,8%, glukoza cukier brązowy, może zawierać orzeszki ziemne) <b>herbata, owocowa,pomidor, papryka</b>	<b>Zupa koperkowa na wywarze mięsno warzywnym</b> składniki( koście wieprzowe,koperek <u>śmietana18%</u> „natka pietruszki,m <u>seler</u> , pietruszka, marchew, cebula ziemniaki , w zmiennych proporcjach, sól, przyprawy) <b>bułka z nutellą, mleko, ananas</b>	<b>gulasz wieprzowy z warzywami</b> , składniki( szynka wieprzowa, seler, pietruszka cebula, marchewka cukinia seler naciowy, natka pietruszki, sól, przyprawy) <b>kasza jęczmienna ogórek świeży pałka, owoc</b>
Środa 17,04.2024	<b>Chleb ze słonecznikiem z masłem</b> (składniki: mąka pszenna, żytnia drożdże, woda, sól) <b>jajecznica ze szczypiorkiem, kabanosy, , pomidor,papryka, rzodkiewka kawa z mlekiem, herbata koper włoski</b>	<b>Zupa borowikowa na wywarze mięsno warzywnym</b> składniki( koście wieprzowe, „zupa krem borowikowy, <u>śmietana18%</u> „natka pietruszki,m <u>seler</u> , pietruszka, marchew, cebula ziemniaki , w zmiennych proporcjach, sól, przyprawy) <b>drożdżówka kakao, śliwka suszona</b>	<b>sznycel z piersi kurczaka z serem żółtym</b> ,składniki z piersi kurczaka, jaja, bułka tarta, ser żółty, sól, przyprawy) <b>ziemniaki, marchewka ze słonecznikiem ze śmietaną,deser kompot</b>
Czwartek 18,04,2024	<b>Zupa mleczna płatki ryżowe</b> ,(składniki: płatki ryżowe, mleko ,cukier trzcinowy) <b>bułeczka</b> (składniki :mąka pszenna, żytnia, drożdże ,woda, sól) <b>twarożek waniliowy, chleb razowy z masłem pasztet drobiowy</b> ,składniki(mięso z kurczaka 30,4%,skórki z indyka, wieprzowe, wątroba z kurczaka5,9%,kasza manna, skrobia ziemniaczana cebula sól, przyprawy,) <b>rzodkiewka, ogórek kiszony,pomidor herbata</b>	<b>Rosół drobiowy z zielenina, na wywarze mięsno warzywnym</b> składniki( <i>porcje rosółowe makaron,„natka pietruszki, marchew, seler, pietruszka, w zmiennych proporcjach , sól, przyprawy</i> )) <b>ciastko kruche , budyń, żurawina suszowana</b>	<b>udko z kurczaka pieczone, ryż basmati, sałatka z pomidora ze szczypiorkiem, kompot, owoc</b>
Piątek 19.04,2024	<b>chleb suwalski z masłem</b> , <i>(naturalny zakwas żytni, mąka żytnia, woda, drożdże, sól)</i> <b>połudwica sopocka, kawa z mlekiem,rzodkiewka, papryka, pomidor, herbata z cytryną</b>	<b>Zupa zacierkowa z zielenią,, na wywarze mięsno warzywnym</b> składniki( <i>porcje rosółowe, zacierka, natka pietruszki, marchew, seler, pietruszka, w zmiennych proporcjach , sól, przyprawy</i> ) <b>obwarzanek,mleko, melon</b>	<b>, paluszki z mintaja pieczone</b> składniki(filet z mintaja70% panier sypki, mąka pszenna, może zawierać śladowe ilości skorupiaków jaj soi i gorzycy) <b>ziemniaki, sur z młodej kapusty z koperkiem, marchewką , deser, kompot</b>

Poniedz. 22.04.2024	<b>Chleb suwalski z masłem</b> składniki(naturalny zakwas żytni60%, <u>mąka</u> żytnia, woda drożdże, sól) <b>z masłem pasta twarogowa z rzodkiewką</b> składniki( twaróg koperek, jajko, rzodkiewka sól), <b>polędwica wiejska, ,papryka, pomidor zupa mleczna z makaronem ,herbata koper włoski</b>	<b>Zupa ogórkowa, na wywarze mięsno warzywnym,</b> składniki(koście wieprzowe, ogórki kiszane, <u>śmietana 18%</u> natka pietruszki, <u>seler</u> , pietruszka cebula, marchew, ziemniaki w zmiennych proporcjach sól, przyprawy) <b>półfrancuska z malinami , kakao winogrono</b>	<b>spaghetti, soczek, kompot</b>
Wtorek 23,04,2024	<b>Pieczyno mieszane z masłem</b> składniki( mąka żytnia razowa, woda, mąka pszenna drożdże, sól) <b>pasta z kiełbasy,papryka, rzodkiewka,pomidor, kawa z mlekiem,herbata rumianek</b>	<b>Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno warzywnym( koście wieprzowe, kalafior, ,<u>natka</u> pietruszki <u>seler</u>, pietruszka, marchew, cebula, w zmiennych proporcjach ,sól, przyprawy ) )<b>bułka z masłem i dżemem mleko</b> (składniki <u>mąka pszenna</u>, woda cukier, margaryna oleje roślinne( palmowy, rzepakowy)tłuszcze zwierzęce( smalec wieprzowy, woda, drożdże sól ) <b>mleko, banan</b></b>	<b>kotlet panierowany, ziemniaki, sałata ze śmietaną jogurtem, ziemniaki, owoc, kompot</b>
Środa 24.04,2024	<b>Bułka grahamka z masłem</b> ( <u>mąka</u> pszenna, woda, <u>mąka</u> żytnia, drożdże, sól) <b>kiełbasa krakowska z indyka, zupa mleczna owsianka z owocami, ,rzodkiewka, papryka, pomidor, herbata miętowa</b>	<b>Zupa szczawiowa z jajkiem na wywarze mięsno warzywnym( koscie wieprzowe, <u>szczaw konserwowy</u>, <u>śmietana18%</u> <u>natka</u> pietruszki <u>seler</u>, pietruszka, marchew, cebula, w zmiennych proporcjach ,sól, przyprawy ))</b> <b>świderek w pudrze mleko morela suszona</b>	<b>kotlet pożarski ,składniki udziec z indyka, buła tarta, jajka, przyprawy)ziemniaki, sałatka z pomidora z cebulką deser, kompot</b>
Czwartek 25,04,2024	<b>Tosty z wędliną i serem żółtym, ketchup,pomidor, papryka, rzodkiewka, zupa mleczna płatki jęczmienne, herbata z cytryną</b>	<b>Rosół wieprzowy z zieleńką, na wywarze mięsno warzywnym( koscie wieprzowe, <u>natka</u> pietruszki <u>seler</u>, pietruszka, marchew, cebula, w zmiennych proporcjach ,sól, przyprawy )<b>sztuka mięsa w sosie pieczeniowym, składniki( karkówka wieprzowa, sól, przyprawy)</b><b>rogaliki z budyniem, mleko, ananas</b></b>	<b>sztuka mięsa w sosie pieczeniowym, składniki( karkówka wieprzowa, sól, przyprawy)<b>kopytka, mizeria z ogórka z szczypiorkiem, cebulką i jogurtem naturalnym, kompot, owoc</b></b>
Piątek 26.04.2024	<b>Chleb suwalski z masłem</b> ( <u>mąka</u> pszenna ,ziarna woda, <u>mąka</u> żytnia, sól), <b>wędlina drobiowa, kiełbasa krakowska sucha, papryka ,rzodkiewka, pomidor,kawa z <u>mlekiem</u>,herbata owocowa</b>	<b>Żurek z jajkiem na wywarze mięsno warzywnym</b> składniki(koście wieprzowe, koncentrat żurku, <u>śmietana18%</u> , <u>natka</u> pietruszki, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, w zmiennych proporcjach , sól, przyprawy ) <b>kasza manna z polewą , truskawkową, , biszkopty, śliwka kalifornijska</b>	<b>kostka z mintaja pieczona, składniki(filet z mintaja 70% mąka, skrobia ziemniaczana, sól, panier sypki, przyprawy) ziemniaki, sałatka wiosenna składniki( sałata, ogórek świeży, papryka, kukurydza, koperek, natka pietruszki cebula, szczypiork, sos vinegree)deser, kompot</b>

\*

l  
n  
t  
e  
n