

Jedálny lístok č.: JL404016

15. 4. 2024 - 19. 4. 2024

Základná škola s materskou školou, ,

Dátum vystavenia: 15. 4. 2024



Deň	Desiata	Obed	Olovrant
Pondelok 15. April	Vianočka, sladké pečivo (obilniny, vajcia, mlieko) 3.015 Maslo (mlieko) 2.006 Mlieko polotučné (mlieko) 1.013 60g 15g 150g 1 864,0 kJ	Polievka Mňam, mňam (mlieko) 5.168 Prívarok fazuľkový so zemiakmi (obilniny, mlieko) 18.002 Varené vajcia (vajcia) 14.050 Stolová voda 1.024 180 / 200 / 250g 140 / 170 / 230g 25 / 50 / 100g 1 052,0 / 1 507,0 / 2 321,0 kJ	Chlieb na olovrant celozrnný 3.010 Nátierka kuracia s uhorkami (vajcia, mlieko, horčica) 2.027 Čaj čierny s citrónom 1.010 55g 20g 150g 1 149,0 kJ
Utorok 16. April		Bageta so šunkou, syrom a zeleninou (mlieko, horčica) 2.103 240g 3 026,0 kJ	
Streda 17. April	Chlieb na desiatu celozrnný 3.008 Nátierka z tuniaka s mrkvou (ryby, mlieko) 2.072 Čaj z rakytníka 1.004 55g 20g 150g 1 004,5 kJ	Polievka karfiolová so zeleninou (obilniny, mlieko, zeler) 5.048 Morčací rezeň prírodný (obilniny, mlieko) 9.035 Bulgur (mlieko) 17.046 Kompót hruškový 20.005 180 / 200 / 250g 86 / 102 / 144g 110 / 140 / 190g 1 643,0 / 2 093,0 / 2 846,0 kJ	Krupicová kaša s ovsenými vločkami (obilniny, mlieko) 21.020 Čaj zelený 1.009 200g 150g 1 187,0 kJ
Štvrtok 18. April	Chlieb na desiatu celozrnný 3.008 Nátierka medová (mlieko) 2.031 Mlieko polotučné (mlieko) 1.013 55g 20g 150g 1 409,0 kJ	Polievka kelová (obilniny, mlieko) 5.049 Čevabčiči (obilniny, horčica) 13.008 Zemiaky varené s maslom (mlieko) 17.036 180 / 200 / 250g 45 / 55 / 90g 120 / 150 / 250g 1 678,0 / 2 556,0 / 3 791,0 kJ	Puding kakaový (mlieko) 21.034 Piškóty (obilniny, vajcia) 23.007 Čaj s extraktom kamilky 1.071 210g 20g 150g 1 277,0 kJ
Piatok 19. April	Chlieb na desiatu celozrnný 3.008 Maslo (mlieko) 2.006 Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu 1.040 55g 15g 13g 150g 1 149,0 kJ	Polievka krupicová s vajcom (vajcia, mlieko, zeler) 5.053 Tvarohové guľky - hlbokozmrazené (mlieko) 15.048 Posýpka maková na cestoviny 16.004 Mlieko polotučné (mlieko) 1.013 Kiwi 22.004 180 / 200 / 250g 160 / 200 / 280g 150 / 200 / 250g 90 / 150 / 200g 2 863,0 / 3 676,0 / 4 946,0 kJ	Uzol cesnakový 3.014 Čaj ovocný 1.005 50g 150g 670,0 kJ