

**Przepyszni.pl**  
zamówienia: Tel: 500-16-17-18 lub mail:  
**przepyszni@przepyszni.pl**

**PRZEDSZKOLE, SZKOŁA GRZEBIENISKO**

**Poniedziałek**

<b>Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane , masło, ser żółty, parówka, keczup, ogórek zielony 1,3,7
<b>Obiad</b>	Krem wielowarzywny , Ryż na mleku z jabłkami 1,3,7,9

**Wtorek**

<b>Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane , masło, szynka wieprzowa, ser biały , sałata 1,3,7
<b>Obiad</b>	Zupa grochowa, Pancakes z dżemem truskawkowym 1,3,7,9

**Środa**

<b>Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane, masło, pasztecik francuski, serek grani , rzodkiewka 1,3,7
<b>Obiad</b>	Krem pieczarkowy ,Kotlecik mielony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej 1,7,9

**Czwartek**

<b>Śniadanie</b>	Pieczzywomieszane , masło, serfromage , mielonka wieprzowa, pomidor, 1,3,7
<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem, Potrawka z kurczakiem, ryż, marchewka z groszkiem 1,3,7

**Piątek**

<b>Śniadanie święteczne</b>	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, paprykarz rybny ( wyrób własny ) , ogórek kiszony 1,3,7
<b>Obiad</b>	Zupa owocowa z makaronem, Ziemniaki z gzikiem

*Smacznego tygodnia życzy firma cateringowa PRZEPYSZNI.PL*

**Ze względu na codzienny charakter zaopatrzenia, zastrzegamy sobie prawo do zmiany menu w przypadku braku surowców na rynku**

**Dieta bezglutenowa**

**\*zupy dla dziecka na diecie bezglutenowej zagęszczane są mąką kukurydziana lub ziemniaczaną, dodatki, które występują nie zawierają glutenu np. kasza jaglana, ryż, makarony bezglutenowe, zupy gotowane są na wywarze mięsnym lub warzywnym**

**\*\*sosy do mięs, zagęszczone są mąką kukurydzianą lub ziemniaczaną, dodatki do dań obiadowych to : kasza gryczana, kasza jaglana ,ryż, makaron bezglutenowy, ziemniaki , mięsa w panierce bez dodatku mąki glutenowej**

**\*\*\*śniadania zawierają pieczywo bezglutenowe**

**\*\*\*\*podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bez glutenu**

### **Dieta bezmleczna**

**\* zupy dla dzieci na diecie bezmlecznej nie są zabelane mlekiem zwierzęcym**

**\*\* sosy do mięs nie zawierają dodatku mleka zwierzęcego**

**\*\*\* podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bezmlecznych**

### **ALERGENY**

1. - Zbożazawierające gluten.
2. - Skorupiakiiproduktypochodne.
3. - Jajaiproduktypochodne.
4. - Rybyiproduktypochodne.
5. - Orzeszkiziemne (arachidowe).
6. - Sojaiproduktypochodne.
7. - Mlekoiproduktypochodne.
8. - Orzechy.
9. - Seleriproduktypochodne.
- 11 - Gorczycaiproduktypochodne.
10. - Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. - Dwutleneksiarki.
12. - Łubin
13. - Mięczaki.

### **Gramatura w przybliżeniu na osobę**

Zupa 200 ml

Pieczywo 2 kromki 70 g

Masło 20 g

Mleko 200 ml

Płatki 100 g

Dodatkiśniadaniowe - warzywawędlina 20 g

Ser biały, topiony, górski, kanapkowy, twaróg, śmietankowy, żółty 30 g

Mięso saute 80 -120 g

Mięso w sosie100 g + sos 50-100 ml

Dodatki obiadowe ziemniaki, kasze, ryż, kluski 150 g

Surówki , warzywa gotowane 120 g

Owoce 100 g

Budyń , kaszka, kisiel, pianka, jogurt 100 g

Ciasto 100 g