

**Przepyszni.pl**  
zamówienia: Tel: 500-16-17-18 lub mail:  
**przepyszni@przepyszni.pl**

**PRZEDSZKOLE, SZKOŁA GRZEBIENISKO**

**Poniedziałek**

<b>Śniadanie</b>	Pieczymieszane , masło, mleko, płatkizbożowe, szynkadrobiowadelikatesowa, pomidor 1,3,7
<b>Obiad</b>	Zupa ogórkowa, Makaron z sosem Carbonara1,3,7

**Wtorek**

<b>Śniadanie</b>	Pieczymieszane , masło, szynka polska , ser żółty, sałata 1,3,7
<b>Obiad</b>	Krem brokułowy ,Naleśniki z serkiem waniliowym

**Środa**

<b>Śniadanie</b>	Pieczymieszane, masło, szynka wieprzowa, twaróg z koperkiem, rzodkiewka 1,3,7
<b>Obiad</b>	Zupa rybna z makaronem , Filet rybny panierowana, ziemniaki, kapusta gotowana 1,3,7,9

**Czwartek**

<b>Śniadanie</b>	Pieczymieszane, masło, parówki z szynki , serekgórski , keczupogórekzielony 1,3,7
<b>Obiad</b>	Krem z białych warzyw, Nugetsy drobiowe, ryż po turecku, surówka z marchewki tartej 1,3,7,9

*Smacznego tygodnia życzy firma cateringowa PRZEPYSZNI.PL*

***Ze względu na codzienny charakter zaopatrzenia, zastrzegamy sobie prawo do zmiany menu w przypadku braku surowców na rynku***

**Dieta bezglutenowa**

\*zupy dla dziecka na diecie bezglutenowej zagęszczane są mąką kukurydzianą lub ziemniaczaną, dodatki, które występują nie zawierają glutenu np. kasza jaglana, ryż, makarony bezglutenowe, zupy gotowane są na wywarze mięsnym lub warzywnym

\*\*sosi do mięs, zagęszczone są mąką kukurydzianą lub ziemniaczaną, dodatki do dań obiadowych to : kasza gryczana, kasza jaglana ,ryż, makaron bezglutenowy,

ziemniaki , mięsa w panierce bez dodatku mąki glutenowej  
\*\*\*śniadania zawierają pieczywo bezglutenowe  
\*\*\*\*podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bez glutenu

#### **Dieta bezmleczna**

\* zupy dla dzieci na diecie bezmlecznej nie są zabielaone mlekiem zwierzęcym  
\*\* sosy do mięs nie zawierają dodatku mleka zwierzęcego  
\*\*\* podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bezmlecznych

#### **ALERGENY**

1. - Zbożazawierające gluten.
2. - Skorupiakiiproduktypochodne.
3. - Jajaiproduktypochodne.
4. - Rybyiproduktypochodne.
5. - Orzeszkiziemne (arachidowe).
6. - Sojaiproduktypochodne.
7. - Mlekoiproduktypochodne.
8. - Orzechy.
9. - Seleriproduktypochodne.
- 11 - Gorczycaiproduktypochodne.
10. - Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. - Dwutleneksiarki.
12. - Łubin
13. - Mięczaki.

#### **Gramatura w przybliżeniunaosobę**

Zupa 200 ml

Pieczywo 2 kromki 70 g

Masło 20 g

Mleko 200 ml

Płatki 100 g

Dodatkiśniadaniowe – warzywawędlna 20 g

Ser biały, topiony, górski, kanapkowy, twaróg, śmietankowy, żółty 30 g

Mięso saute 80 -120 g

Mięso w sosie100 g + sos 50-100 ml

Dodatki obiadowe ziemniaki, kasze, ryż, kluski 150 g

Surówki , warzywa gotowane 120 g

Owoce 100 g

Budyń , kaszka, kisiel, pianka, jogurt 100 g

Ciasto 100 g