**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE**

**OD 22.04.2024 DO 30.04.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD**  | **PODWIECZOREK** |
| **22.04.2024****poniedziałek** | 1.Pieczywo mieszane, masło2.Pasta jajeczna z serem żółtymHerbata żurawinowa **329** **kcal** | 1.Zupa krupnik z wkładką mięsną2.Ryż na mleku zapiekany z jabłkamiKompot wieloowocowy**639 kcal** | Galaretka owocowaCiasteczko owsiane**136 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka2.Pochodne mleka, jajka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, seler, gorczyca 2. Pochodne mleka** | **Gluten pszenny, owsiany, jęczmienny, pochodne mleka**  |
| **23.04.2024****wtorek** | 1.Bułka grahamka, masło2.Szynka, warzywa różneKawa zbożowa na mleku1. **kcal**
 | 1.Zupa koperkowa z ryżem2.Kotlet drobiowy, ziemniaki, surówka z marchewki, jabłka i pomarańczyKompot wieloowocowy**658 kcal** | Koktajl truskawkowyBiszkopty **123 kcal** |
| **Alergeny:** | **1Gluten pszenny, pochodne mleka****2.Pochodne mleka** | **1.Seler, gorczyca 2. Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** |
| **24.04.2024****środa** | 1.Bagietka, masło2. Płatki kukurydziane na mlekuPrzekąska owocowa**388 kcal** | 1.Zupa fasolowa z makaronem2.Pierogi z truskawkamiKompot wieloowocowy**647 kcal** | 1.Budyń czekoladowy 2.Ciasteczko owsiane**187 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka****2.Gluten owsiany, pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka,** **seler, gorczyca 2.Gluten pszenny, jajka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka,jajka2.Gluten pszenny, owsiany** |
| **25.04.2024****czwartek** | 1.Chleb pszenno – żytni, masło 2.Szynka drobiowa, warzywa różneKawa zbożowa na mleku**347 kcal** | 1.Zupa brokułowa2.Spaghetti z serem żółtymKompot wieloowocowy**686 kcal** | Kasza manna na mleku z musemTruskawkowym**320 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka2. Gluten pszenny, pochodne mleka** | **1.Pochodne mleka 2.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **Gluten pszenny, pochodne mleka** |
| **26.04.2024****piątek** | 1. Chałka drożdżowa rodzynkami, masło, dżem truskawkowy2.Kakao na mleku**338 kcal** | 1.Zupa ziemniaczana2.Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłkaKompot wieloowocowy**641 kcal** | Jogurt truskawkowy ActimelChrupki kukurydziane**120 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka, jajka2.Pochodne mleka** | **1.Pochodne mleka, seler, gorczyca 2.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka, ryba** | **Pochodne mleka** |
| **29.04.2024****poniedziałek** | 1.Chleb pszenno- żytni, masło2.Parówki z szynki, warzywa różneHerbata z cytryną **563 kcal** | **1.**Zupa ogórkowa z ziemniakami2.Ryż na mleku z musem truskawkowymKompot wieloowocowy **687kcal** | 1.Serek straciatella(wyrób własny)2.Słomka ptysiowa **164 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni pochodne mleka****2.Gluten pszenny, soja, orzechy, seler** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka****2.Gluten pszenny, pochodne mleka** | **1.Pochodne mleka****2.Gluten pszenny, pochodne mleka** |
| **30.03.2024****wtorek** | 1.Chleb pszenno – żytni, masło2.Szynka, ser żółty, warzywaHerbata owocowy 174 **kcal** | 1.Żurek z jajkiem i kiełbasą wiejską2.Racuchy z jabłkiem i bananemKompot wieloowocowy  **641kcal** | Mus owocowyPałeczki kukurydziane **95 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka****2.Pochodne mleka, gluten pszenny** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka****2.Gluten pszenny, pochodne mleka** | **---------------------------------------** |

Dyrektor ……………………………… Intendent …………………………….. Kucharka ………………………………