**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE**

**OD 22.04.2024 DO 30.04.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **22.04.2024**  **poniedziałek** | 1.Pieczywo mieszane, masło  2.Pasta jajeczna z serem żółtym  Herbata żurawinowa  **329** **kcal** | 1.Zupa krupnik z wkładką mięsną  2.Ryż na mleku zapiekany z jabłkami  Kompot wieloowocowy  **639 kcal** | Galaretka owocowa  Ciasteczko owsiane  **136 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka2.Pochodne mleka, jajka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, seler, gorczyca 2. Pochodne mleka** | **Gluten pszenny, owsiany, jęczmienny, pochodne mleka** |
| **23.04.2024**  **wtorek** | 1.Bułka grahamka, masło  2.Szynka, warzywa różne  Kawa zbożowa na mleku   1. **kcal** | 1.Zupa koperkowa z ryżem  2.Kotlet drobiowy, ziemniaki, surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy  Kompot wieloowocowy  **658 kcal** | Koktajl truskawkowy  Biszkopty  **123 kcal** |
| **Alergeny:** | **1Gluten pszenny, pochodne mleka**  **2.Pochodne mleka** | **1.Seler, gorczyca 2. Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** |
| **24.04.2024**  **środa** | 1.Bagietka, masło  2. Płatki kukurydziane na mleku  Przekąska owocowa  **388 kcal** | 1.Zupa fasolowa z makaronem  2.Pierogi z truskawkami  Kompot wieloowocowy  **647 kcal** | 1.Budyń czekoladowy  2.Ciasteczko owsiane  **187 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka**  **2.Gluten owsiany, pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka,**  **seler, gorczyca 2.Gluten pszenny, jajka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka,jajka2.Gluten pszenny, owsiany** |
| **25.04.2024**  **czwartek** | 1.Chleb pszenno – żytni, masło 2.Szynka drobiowa, warzywa różne  Kawa zbożowa na mleku  **347 kcal** | 1.Zupa brokułowa  2.Spaghetti z serem żółtym  Kompot wieloowocowy  **686 kcal** | Kasza manna na mleku z musem  Truskawkowym  **320 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka2. Gluten pszenny, pochodne mleka** | **1.Pochodne mleka 2.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **Gluten pszenny, pochodne mleka** |
| **26.04.2024**  **piątek** | 1. Chałka drożdżowa rodzynkami, masło, dżem truskawkowy  2.Kakao na mleku  **338 kcal** | 1.Zupa ziemniaczana  2.Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka  Kompot wieloowocowy  **641 kcal** | Jogurt truskawkowy Actimel  Chrupki kukurydziane  **120 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka, jajka2.Pochodne mleka** | **1.Pochodne mleka, seler, gorczyca 2.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka, ryba** | **Pochodne mleka** |
| **29.04.2024**  **poniedziałek** | 1.Chleb pszenno- żytni, masło  2.Parówki z szynki, warzywa różne  Herbata z cytryną  **563 kcal** | **1.**Zupa ogórkowa z ziemniakami  2.Ryż na mleku z musem truskawkowym  Kompot wieloowocowy **687kcal** | 1.Serek straciatella  (wyrób własny)  2.Słomka ptysiowa  **164 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni pochodne mleka**  **2.Gluten pszenny, soja, orzechy, seler** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka**  **2.Gluten pszenny, pochodne mleka** | **1.Pochodne mleka**  **2.Gluten pszenny, pochodne mleka** |
| **30.03.2024**  **wtorek** | 1.Chleb pszenno – żytni, masło  2.Szynka, ser żółty, warzywa  Herbata owocowy  174 **kcal** | 1.Żurek z jajkiem i kiełbasą wiejską  2.Racuchy z jabłkiem i bananem  Kompot wieloowocowy  **641kcal** | Mus owocowy  Pałeczki kukurydziane  **95 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka**  **2.Pochodne mleka, gluten pszenny** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka**  **2.Gluten pszenny, pochodne mleka** | **---------------------------------------** |

Dyrektor ……………………………… Intendent …………………………….. Kucharka ………………………………