

# PROCEDURY POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU DZIECKA Z CUKRZYCĄ

## I. Odpowiedzialni:

- Prawidłowe leczenie dziecka spoczywa przede wszystkim na rodzicach i zespole leczącym dziecko;
- W placówce oświatowej wiodącą rolę pełni higienistka szkolna, która współpracuje z lekarzem sprawującym opiekę nad dzieckiem, rodzicami, dyrektorem szkoły i nauczycielami;
- Każdy pracownik szkoły zobowiązany jest do udzielenia pierwszej pomocy dziecku.

## II. Objawy niedocukrzenia- hipoglikemii :

- Poziom cukru we krwi spada poniżej 60 mg%;
- Osłabienie, zmęczenie, problemy z koncentracją, nadpobudliwość, nagłe zmiany nastroju;
- Nielogiczne odpowiedzi na zadawane pytania;
- Bładość skóry, pocenie się, drżenie rąk, bóle głowy, bóle brzucha;
- Ziewanie, senność;
- **Utrata przytomności, drgawki.**

### Jak pomóc?

- Jeśli dziecko jest przytomne podajemy węglowodany proste- słodki płyn do wypicia: 3 kostki cukru rozpuszczone w pół szklanki wody, soczek owocowy, słodką herbatę, glukozę;
- Jeśli jest wyraźnie lepiej dziecko może zjeść kanapkę;
- Badamy poziom cukru po około godzinie.

### JEŚLI DZIECKO STRACIŁO PRZYTOMNOŚĆ :

- **NALEŻY PODAĆ ZASTRZYK Z GLUKAGONEM (domięśniowo – w pośladek, ramię lub udo)**;
- **Wezwać pogotowie ratunkowe, sygnalizując, że utrata przytomności dotyczy dziecka z cukrzycą i zawiadomić rodziców;**
- **Zastrzyk z glukagonem jest w lodówce - gabinet higienistki szkolnej.**

### III. Objawy wysokiego poziomu cukru we krwi- hiperglikemii :

- Wzmoczone pragnienie i potrzeba częstego oddawania moczu;
- Rozdrażnienie, osłabienie, złe samopoczucie;
- Bóle głowy, bóle brzucha, nudności i wymioty;
- Konieczny jest kontakt ze szkolną pielęgniarką i rodzicami;
- **Jeśli poziom glukozy wynosi > 250 mg% uczeń powinien dostać dodatkową dawkę insuliny.**

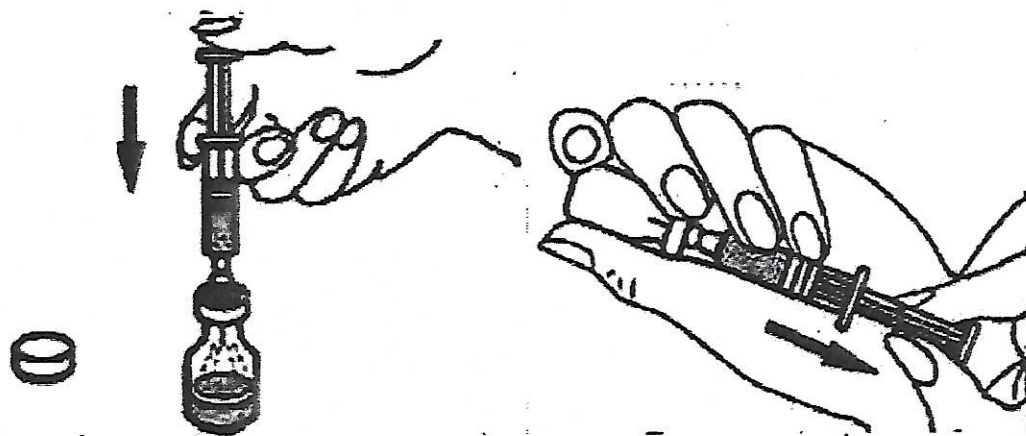
#### IV. Wysiłek fizyczny:

- Dziecko z cukrzycą podczas wysiłku fizycznego, musi mieć „pod ręką”: glukometr z paskami i nakłuwaczem oraz coś do zjedzenia (na wypadek hipoglikemii);
- Wskazana jest częsta kontrola poziomu glukozy na glukometrze przed, w trakcie oraz po zakończeniu aktywności fizycznej.

#### V. Uczeń chory na cukrzycę ma prawo:

- Zmierzyć poziom glukozy – także podczas trwania lekcji;
- Podać insulinę w formie iniekcji;
- Leczyć niedocukrzenie- spożyć posiłek nawet podczas lekcji;
- Zjeść śniadanie, obiad o określonej porze i dokończyć rozpoczęty posiłek;
- Zaspokoić pragnienie , skorzystać z toalety także podczas lekcji.

#### WSTRZYKNIĘCIE GLUKAGONU:



- W zestawie jest fiolka z glukagonem i strzykawka z roztworem, w którym rozpuszcza się glukagon, najpierw wstrzyknij cały roztwór ze strzykawki do fiolki z glukagonem, a gdy się całkowicie rozpuści wciągnij roztwór glukagonu z powrotem do strzykawki;
- Ułożyć dziecko na boku;
- Wstrzyknąć domięśniowo glukagon (pośladek, udo, ramię);
- Zastrzyk z glukagonem może podać pielęgniarka szkolna, ale możesz to zrobić sam – **jest to zastrzyk ratujący życie**;
- Po podaniu glukagonu dziecko powinno odzyskać przytomność po kilkunastu minutach.

Szkoła Podstawowa  
im. Onufrego Kopczyńskiego  
w Czermiejewie  
ul. Szkolna 3, 62-250 Czermiejewo  
tel./fax 61 429 13 40  
NIP 7842400637, REGON 000261686

DYREKTOR SZKOŁY  
mgr Henryk Czarnecki