

Uzliík

Č. 3

Šk. rok: 2013/2014



STREDNÁ ZDRAVOTNÍCKA ŠKOLA
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja
M. HATTALU 2149, 026 01 DOLNÝ KUBÍN



Foto: Nikola Gasperová, 3. A - Vôňa jari

Aktuality

ZBIERAJTE CESTOVNÉ LISTKY a noste ich do redakcie školského časopisu Uzlík – pomôžete dobrej veci!

ROZLÚČKA SO ŠTVRTÁKMI

9. 5. 2014 sme sa slávnostne rozlúčili so štvrtákmi, ktorých od 19. 5. – 26. 5. čakajú MS. Držíme im palce a prajeme veľa úspechov nielen na maturite, ale aj v budúcom živote za bránami našej školy!

CESTA ZA UMENÍM

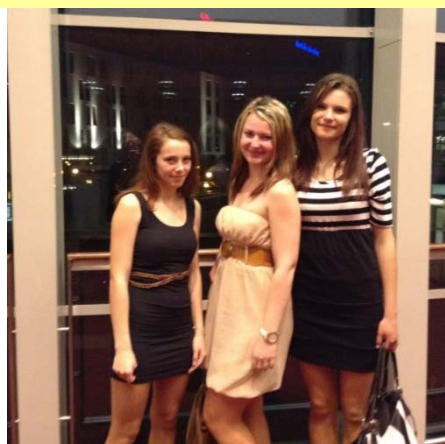


Dňa 30. apríla 2014 sme navštívili v Bratislave baletné predstavenie P. I. Čajkovského Labutie jazero. Naša škola sa na tomto predstavení zúčastnila v hojnom počte. Na výlete boli aj naši učitelia, a to: Mgr. Š. Jány, PhDr. S. Rovná, Mgr. M. Turčinová, Mgr. A. Strežová, Mgr. K. Ružičková, PhDr. I. Košarišťanová, Mgr. Porvazníková a PaedDr. Adamcová. Z Dolného Kubína sme odchádzali o 14,30. Atmosféra v autobuse bola veľmi dobrá a všetci sa tešili na predstavenie. Cesta trvala 3:20 hod., a keď sme dorazili na miesto, pred nami stála krásna nová budova – Slovenské národné divadlo. Vedľa bolo veľké obchodné centrum Eurovea, v ktorom bolo veľké množstvo ľudí. Na ďalšej strane bola tiež Eurovea, teda jeden obchod spojený podzemnou chodbou. Socha leva pred budovou Slovenského národného múzea v Bratislave na nábreží bola odhalená v roku 1988. 4. mája 2009 bola slávnostne odovzdaná verejnosti, za účasti predsedu vlády, spolu so sochou generála M. R. Štefánika. Sochy dnes sú umiestnené pred budovou nového Slovenského národného divadla. Budova má sedem podlaží, vyše dvetisíc miest a tri hlavné sály (Sála opery a baletu, Sála činohry, Štúdio). V novej budove SND je tiež reštaurácia pre 120 osôb. V budove pod jednou strechou hrajú všetky tri súbory v troch divadelných priestoroch – Sále opery a baletu, Sále činohry a v experimentálnom Štúdiu. Tieto tri divadelné priestory poskytujú spolu zhruba 1700 miest pre divákov. Okrem novej budovy SND používa naďalej historickú budovu, kde striedavo účinkujú opera, balet ale aj činohra. Príchodom do divadla sme ostali v nemom úžase. Miestnosť bola obrovská a všade bolo veľa ľudí prichádzajúcich na toto úžasné predstavenie. Pódium bolo zastreté oponami a pod pódium bolo veľa hudobníkov hrajúcich na rôzne hudobné nástroje. Labutie jazero je jedným z najznámejších baletov. Ide o klasický balet odohrávajúci sa v troch dejstvách a štyroch obrazoch. Usadení diváci čakali na predstavenie, keď sa zrazu svetlá vypli a predstavenie sa začalo. Bolo to niečo nádherné. Každý divák s ním pohľadom sledoval, čo sa dialo na pódii. Baletné tanečnice mali dokonale zosynchronizovanú choreografiu, kostýmy a samozrejme hudbu. Ich ladné a nežné pohyby upútali každé ľudské oko. Po každom dejstve bola 10 minútová prestávka. Predstavenie trvalo 2:50 hod. Po tomto predstavení sme sa všetci spoločne zišli pri našom autobuse, no ešte predtým sme si urobili pár pekných fotografií na pamiatku. Cesta späť v autobuse ešte rýchlejšie uplynula ako cesta do Bratislavy a všetci sa rozprávali o zážitkoch a dojmach, aké mali z baletu. Vďaka šoférovi sme sa dostali bezpečne do Dolného Kubína o 1:30 hod. ráno a odtiaľ sa už domov dopravil každý sám. Bol to pre nás nezabudnuteľný zážitok a navždy sa nám vryje do srdca. Osobne by sme chceli poďakovať nášmu učiteľovi matematiky Mgr. Š. Jánymu, ktorý bol ochotný zorganizovať celý tento výlet a ďakujeme mu zato, že mal s nami veľa trpezlivosti.

Mirka Maretová, 2.B

EXKURZIA Dňa 10. 4. 2014 sa študenti tretieho ročníka zúčastnili exkurzie Národného rehabilitačného centra v Kováčovej. Na tomto náučnom výlete nás sprevádzali naše učiteľky: PhDr. A. Jarabáková, PhDr. S. Rovná, PhDr. I. Košarišťanová, Mgr. E. Chomisteková. Študenti nazbierali nové poznatky o liečení a spoznali najnovšie metódy liečenia. Zažili príjemnú atmosféru a stretli sa s prívetivým prístupom personálu. Ďakujeme za zaujímavú exkurziu, nové poznatky a skúsenosti.

K. Kozoňová, 3.A



1.apríl

*„Byť fér a čestní, byť v hodoch presní. Mať úsmev na tvári, nech sa nám dnes všetkým darí!
S radosťou vyhrávať, prekážky zdolávať. Dobre sa zabávať, tak si to budeme užívať!“*

Zložením tohto sľubu sa začalo športovo-zábavné súperenie učiteľa a žiaca na Strednej zdravotníckej škole v Dolnom Kubíne, ktoré zorganizovala žiacka školská rada v spolupráci so školskou knižnicou. Tohtoročný už tretí ročník sa niesol aj v duchu Týždňa slovenských knižníc /31. 3. – 6. 4. 2014/ s mottom: Knižnice pre všetkých. Pod vedením PhDr. I. Košarišťanovej a Mgr. K. Ružičkovej sa súťažilo vo floorbale, volejbale, futbale, preťahovaní lanom, šachu, scrable, pexese, stolnom tenise, aktivitách, kolkoch a hode šípkami. Mimoriadnym bodom programu bola ZUMBA. Hodnotení boli jednotlivci – víťazi každej disciplíny a absolútnym víťazom sa stala trieda 2. A, ktorá získala okrem diplomu a sladkostí výhru 30 eur do triedneho fondu. Diplomy a ceny odovzdával riaditeľ školy PaedDr. Peter Takáč. Zábava bola výborná, prispeli k nej nielen žiaci, ale aj všetci učitelia, a tak sa niet čo diviť, že 1. aprílové podujatie sa o rok zopakuje znovu.



ÚSPECHY NAŠEJ ŠKOLY

SÚŤAŽ V POSKYTOVANÍ PRVEJ POMOCI

V dňoch 1. 4. 2014 – 2. 4. 2014 sme úspešne reprezentovali našu školu na medzinárodnej súťaži v poskytovaní prvej pomoci v SZŠ v Děčine, v našej družobnej škole. Súťažilo 7 družstiev z Usteckého kraja. Naš tím tvorili žiačky z 3. B: R. Kureková, A. Kureková, E. Straková a J. Kozaňáková. **Umiestnili sme sa na 1. mieste.** 2. miesto získali žiaci zo SZŠ v Děčine a 3. miesto SZŠ v Ústí nad Labem. Naša družobná škola sa postarala o pekné privítanie, ubytovanie aj pohostenie. Cítili sme sa príjemne a odchádzali sme obohatení o nové skúsenosti a zážitky. Chceli by sme sa poďakovať pánovi riaditeľovi PaedDr. P. Takáčovi, ktorý nám umožnil zúčastniť sa takejto súťaže a pani PhDr. A. Mazúrovej, ktorá nás na súťaž pripravovala a spolu s nami aj na súťaž cestovala.

R. Kureková, J. Kozaňáková, 3.B

3. MIESTO V SÚŤAŽI PRVEJ POMOCI Z 95 DRUŽSTIEV

Družstvo našej školy v medzinárodnej internetovej súťaži Prvej pomoci získalo cenné 3-miesto z 95 zúčastnených družstiev zo Slovenska a Českej republiky.



II. CELOSLOVENSKÁ KONFERENCIA ŽIAKOV SZŠ

Dňa 25.03.2014 sa uskutočnila II. celoslovenská konferencia žiakov v odbore zdravotnícky asistent. Našu školu reprezentovali dve družstvá. **Žiačky 4. A - K.**

Tomašáková a K. Záhorová s témou: **Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s CHOBPCH.** Ich príspevok sa umiestnil na **8. mieste.** **Žiačky 4.B - M. Litváková, M. Maťusová A. Pilarčíková** s témou: **Vplyv fajčenia na choroby dýchacích ciest.** Ich príspevok sa umiestnil na **5. mieste.** Odborná komisia zložená zo siedmich pedagógov SZŠ hodnotila jednotlivé prezentácie podľa nasledujúcich kritérií: úplnosť a obsažnosť témy (gramatika a štylistika), technické spracovanie, estetické kritériá, bibliografia, vlastná prezentácia. Gratulujeme za úspešnú reprezentáciu našej školy!

4. MIESTO v celoslovenskej súťaži PRVEJ POMOCI V DUNAJSKEJ STREDE s medzinárodnou účasťou

Dňa 15.-16. 04. 2014 sa v **Dunajskej Strede** konal 9. ročník finále celoslovenskej súťaže v poskytovaní **Prvej pomoci** s medzinárodnou účasťou, na ktorej sa naša SZŠ Dolný Kubín umiestnila na peknom 4. mieste.

Našu školu reprezentovali žiačky z **III. B triedy** – **Renáta Kureková, Erika Straková a Jana Kozaňáková** pod vedením profesorky PhDr. Anny Mazúrovej a Mgr. Moniky Hackenbergovej.

Žiačky postúpili medzi finalistky po absolvovaní 3. kôl internetových testov a z 95 zúčastnených družstiev získali 3. miesto. Finále súťaže sa zúčastnilo 11 družstiev SZŠ, a to: Žilina, Trenčín, Dolný Kubín, Dunajská Streda, Brno, Jihlava, Humenné, Prešov, Trnava, Rožňava a Lučenec.

Zadané praktické úlohy boli náročné, súťaž však mala výbornú organizáciu.

Prvý deň súťaže sme sa po slávnostnom privítaní a otvorení súťaže riaditeľkou SZŠ v Dunajskej Strede PhDr. Evou Siposovou v Mestskej športovej hale, spoločne presunuli do Gabčíkova, kde mali pre nás pripravenú praktickú časť súťaže – **poskytovanie prvej pomoci pri hromadných nešťastiach.** Družstvá boli rozdelené na 4 skupiny a každá skupina zložená z troch súťažiacich, mala poskytnúť prvú pomoc 3 raneným z havarovaných vozidiel.

Po skončení praktickej časti bola pre nás pripravená prehliadka Komplexnej centrálnej záchrannej služby, kde nám jej pracovníci priblížili svoju prácu technických záchranárov zasahujúcich u nás na Slovensku, ale i v zahraničí. Druhý deň súťaže sa začínal už o 8 hodine ráno, a to **teoretickou časťou**, ktorá pozostávala z testov trvajúcich hodinu a každý účastník túto písomnú časť riešil jednotlivo.

Po absolvovaní písomnej časti súťaže nasledovala **praktická časť**, kde súťažiaci riešili jednotlivé pripravené úlohy, a to poskytovanie **PP pri domácich úrazoch, športových úrazoch, dopravných nehodách, náhlych stavoch a pri pracovných úrazoch.**

Na zvládnutie každej úlohy mali 10 minút. Jej náročnosť spočívala aj v tom, že jednotlivé stanovišťa boli od seba vzdialené niekoľko stoviek metrov a počasie nám veľmi neprialo, miestami pršalo a fúkal silný vietor. Všetky úlohy však boli organizačne dobre pripravené a súťažiaci ich zvládli za 3 hodiny.

Vít'azom sa stalo družstvo **SZŠ Trenčín**, druhé miesto obsadila **SZŠ Brno**, tretie miesto **SZŠ Žilina**.

Slávnostné vyhodnotenie a ukončenie súťaže sa konalo v Mestskej športovej hale a výsledok súťaže bol pre nás príjemným povzbudením, súťaž obohatením o nové skúsenosti a vedomosti, chyby ponaučením.

Podakovanie patrí všetkým zúčastneným žiačkam, vedeniu školy a najmä pani profesorke **PhDr. Anne Mazúrovej**, ktorá žiačky na súťaž pripravovala.



SÚŤAŽ PRVEJ POMOCI V DOLNOM KUBÍNE

Dňa 30. 4. 2014 sa naše žiačky: A. Kureková, R. Kureková, E. Straková, J. Kozaňáková, V. Gužíková z 3. B a V. Mroceková z 2.A zúčastnili súťaže PRVEJ POMOCI, ktorá sa konala v Dolnom Kubíne. Súťaž organizoval SČK, zúčastnilo sa jej aj družstvo SZŠ v Dēčine. Zo 16 družstiev sa naše dievčatá umiestnili na peknom 2. mieste. Veľké podakovanie patrí PhDr. Anne Mazúrovej, ktorá ich na súťaž pripravovala. Blahoželáme!!!



NAŠA ANKETA

21. marec 2014 - Svetový deň zdravého spánku

Svetový deň zdravého spánku bol vyhlásený v roku 2001 Medzinárodnou nadáciou pre duševné zdravie a neurológiu. Tento deň je určený na oslavu spánku a jeho cieľom je znížiť problémy so spánkom prostredníctvom lepšej prevencie a riešenia porúch spánku.

Pri príležitosti medzinárodného dňa zdravého spánku si žiaci našej školy pripravili pre svojich spolužiakov krátku anketu o kvalite spánku. Na nasledujúcich 8 otázok odpovedalo 70 oslovených respondentov. Žiaci zakrúžkovali jednu odpoveď, s ktorou sa najviac stotožnili. V závere otázok uvádzame percentuálne vyhodnotenie odpovedí.

1. Ako dlho trvá váš nočný spánok ?

- a) 8 a viac hodín, 35,7 %
- b) 5 až 7 hodín, 60,0 %
- c) menej ako 5 hodín, 4,3 %

2. Koľko hodín spíte počas dňa?

- a) viac ako 2 hodiny, 7,2 %
- b) 1 až 2 hodiny, 27,1 %
- c) menej ako 1 hodinu, 10,0 %
- d) počas dňa nespím, 55,7 %

3. Koľkokrát do týždňa ponocujete (na spánok sa ukladáte až po 22:00)?

- a) viac ako 3-krát, **37,1%**
- b) menej ako 3-krát, **47,2%**
- c) neponocujem, **15,7 %**

4. Aké máte zaužívané rituály pred spánkom?

- a) čítanie knihy, **12,9%**
- b) sledovanie televízie, **17,1%**
- c) telefonovanie, PC, **21,4%**
- d) šport, **7,2%**
- e) kúpeľ, sprcha, **24,3%**
- f) žiadne rituály nemám, **17,1%**

5. Aké podporné látky potláčajúce únavu ste už vyskúšali ?

- a) káva, energetické nápoje, **32,9%**
- b) cigarety, **5,6%**
- c) drogy, **2,9%**
- d) žiadne, **58,6%**

6. Ako sa cítite po prebudení?

- a) som unavený/á, **37,1%**
- b) som oddýchnutý /á, **22,9%**
- c) trvá mi dlhú dobu, kým sa preberiem, **40%**

7. Ako sa na vás prejavuje prípadný nedostatok spánku?

- a) agresivita, podráždenosť, **22,9%**
- b) únava, nezáujem, **65,7%**
- c) nedostatok spánku mi neprekáža, **11,4%**

8. Ako by ste opísali kvalitu vášho spánku?

- a) je plytký – zobúdzam sa na každý podnet, **15,7%**
- b) nemôžem zaspať, **5,7%**
- c) príliš skoro sa prebúdzam, **11,4%**
- d) môj spánok považujem za kvalitný, **67,1 %**

Čo zaujímavé sme zistili?

- až 60 % z oslovených žiakov nemá dostatočne dlhý spánok. Spia iba 5 až 7 hodín a odporúčaná dĺžka spánku v tomto veku je 8 až 9 hodín!

- viac ako 37 % žiakov ponocuje viac ako 3-krát do týždňa!

DEŇ NARCISOV

Dňa 11.4.2014 sme sa zúčastnili zbierky Liga proti rakovine. Z našej školy to boli žiaci 3. ročníkov v počte 54 žiakov a 6 učiteľov: Mgr. Turčinová, Mgr. Strežová, PhDr. Košarišťanová, Mgr. Chomisteková, Mgr. Mordelová, PhDr. Rovná.

Vyzbieraná suma- **3 237,56€!**

Peniaze boli odovzdané v Tatrabanke na účet Ligy proti rakovine.

Ďakujeme všetkým, ktorí akýmkoľvek spôsobom pomohli.

Odporúčania pre zdravý spánok - 5P - 1. Pravidelnosť-Snažte sa chodiť spať pravidelne v rovnakom čase a rovnako tak aj vstávať, pravidelný režim má totiž veľmi dobrý vplyv na kvalitu spánku. Nespíte v priebehu dňa. **2. Prostredie**-Spálňa by mala byť pokojná, tichá, zatemnená s teplotou 18 až 20 °C. Snažte sa pred každým spánkom vyvetrať! Odstráňte všetky zdroje hluku, ktoré by vás mohli rušiť. **3. Posteľ**-Svoju posteľ používajte len na spánok! V posteli teda nejedzte, nepracujte, nečítajte, nepozerajte televíziu. V prípade, že nemôžete zaspať, tak vstaňte a venujte sa niečomu inému a ľahnúť si zase choďte až v čase, keď budete cítiť únavu. Po prebudení hneď vstaňte a zbytočne sa v posteli nepoľavujte. **4. Povzbudzujúce látky**-Večer už nepite žiadne povzbudzujúce nápoje, ako je napríklad káva, čaj, cola alebo energetické nápoje. Pre zdravý spánok by ste nemali piť ani alkohol - uľahčuje síce zaspávanie, ale narušuje spánkový proces, zvyšuje riziko náhleho prebudenia a zhoršuje kvalitu spánku. Pred spaním, alebo ak sa v noci prebudíte, nefajčite - nikotín má totiž povzbudzujúce účinky a bráni zaspávaniu! Nejedzte večer ťažké jedlá a pred spaním už vôbec nejedzte. Posledné jedlo sa odporúča jesť maximálne 3 hodiny pred spánkom. **5. Psychika**-Potlačujte zvýšené psychické napätie, obavy alebo stres pravidelnou fyzickou aktivitou, napríklad pravidelným cvičením alebo športom. Namáhavú fyzickú činnosť ale nevykonávajte tesne pred spaním, ale najdlhšie 3 hodiny predtým. (www.zoznamskol.eu/clanky/5p-pre-zdravy-spanok/)

NÁŠ NÁZOR

Ľubomír Jagnešák

Uvažoval som, či existuje niekto, koho by som mohol nazvať mojím vzorom. Po chvíľke uvažovania som prišiel nato, že vzorom je pre mňa každý dobrý a čestný človek. Ale Ľubomír Jagnešák sa stal pre mňa vzorom, ešte keď som bol malý. Zaujal ma svojou cieľavedomosťou. Chcel dosiahnuť mnoho medailí, a to sa mu aj podarilo. Vďaka armwrestlingu vyhral už veľa ocenení. Určite je idolom aj mnohých chlapcov, ktorí chcú zdravo žiť. Ale ten, kto chce zdravo žiť, musí ísť za svojím cieľom. Mojm cieľom sa stalo kreslenie, pretože chcem byť rovnako silný, cieľavedomý a skromný ako Ľubomír. V dnešnej dobe má veľa teenagerov za svoj idol svetoznáme celebrity, čo však nie je správne, pretože sa na nich chcú veľmi podobať, a tak sa tetujú, rôzne sa obliekajú a mnohí začnú veriť aj v iné náboženstvo. Toto jednoznačne nepovažujem za správne. Samozrejme, že aj celebrity sú ľudia, majú svoje dobré vlastnosti, ale aj zlé. Musíme si však uvedomiť, že nikdy nebudeme takí istí, ako naše vzory. Každý človek je niečím iným výnimočný, má svoju vlastnú osobnosť, ktorá sa nedá zmeniť. Svoje vlastnosti dokážeme rozvíjať a usmerňovať, ale nie meniť ich. Príroda nás stvorila každého inak. Každý by mal byť sám sebou a nekopírovať štýl iných. Je dobré vidieť v ľuďoch ich dobré vlastnosti a obdivovať ich, ale nie je správne, snažiť sa byť za každú cenu ako oni. Hoci je niekedy ťažké byť sám sebou. Mladí ľudia často nepoznajú samých seba a hľadajú sa tak, že sa snažia kopírovať štýl známych ľudí. Často svoje vzory striedajú a postupne možno prídu nato, že každý človek a každý štýl má niečo do seba, ale najlepšie je správať sa tak, ako je to im prirodzené. Prijat' sám seba takého, aký som, s kladnými i zápornými vlastnosťami. Môže to byť ťažké, ale odmenou zato bude krásny pocit a vedomie, že som, aký som a mám vo svete svoje miesto.

Niečo o Ľubomírovi: Najúspešnejším slovenským pretekárom v pretláčaní rukou v roku 2008 sa stal už štvrtý raz za sebou. Dostal sa medzi päťicu najlepších (TOP 5) pretekárov. V tomto roku sa mu opäť darilo ako pred zranením. Na decembrových MS v kanadskej Kelowne pridal titul svetového šampióna v kategórii do 75 kg ľavou rukou a v pravačke si vybojoval striebro. Hoci Jagnešák má len 20 rokov, získal celkovo už osem medailí na seniorských MS (2 - 4 - 2).

My sami si vyberáme cestu, po ktorej sa vydáme, veď každý je tvorcom vlastného života. Rozhodne nie je správne nútiť sa preberať názory a ciele iného človeka.

Jakub Bielák, 1.A



Kresba od J. Bieláka do súťaže: Prečo som na svete rád?

Kresba od J. Bieláka do súťaže: Môj slovenský športový idol



Avantgarda z 2.Bé

Andrea Šangalová, 2.B

slovo
slovo
slovo
slovo
slovo
slovo
slovo
slovo
slovo
slovo
slovo
slovo
slovo
slovo
slovo
slovo
slovo

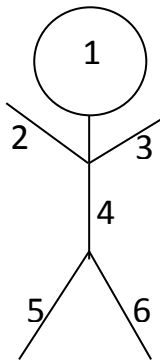
Prečo mi bije ako sto
zvonov? Snáď smrť tu pre
mňa je? Potom teda
jendo je isté, že infarkt
ma zabije, koniec ale nie
je to! Život večný je.
Verím! Preto nádej toto
je.

Samuel Stančík, 2.B

Keď si dáš
Ďalej,

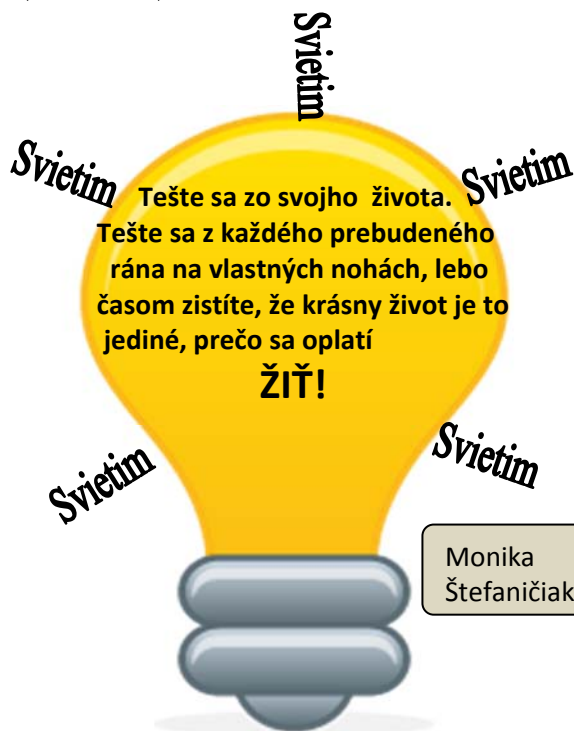
Prvú, tak sa cítiš ako frajer, dáš si druhú len tak
a tak to ide ďalej, až si v truhle, ach ty frajer.

Filip Rehtorík, 2.B



- 1 Prejdeš 15 rokov v živote a stále si iba v samote obklúčená povestou, tvojou úbohousobnosťou.
- 2 Premýšľáš o novej ceste.
- 3 Premýšľáš o novom meste.
- 4 Ktorá ti azda pomôže.
- 5 Kde ťa nikto nepozná.
- 6 Kde sa všetko môže zmeniť.

Adriána Medvecká, 2.B



Monika
Štefaničiová, 2.B

VLASTNÁ TVORBA

Krídla

V tmavej noci
čarovný mesiac svieti.
A v temnom postoji
hľadá sám seba.
Blúdiaci tmavou dolinou,
kráčajúc stroho bezo sna.
Vo vnútri s dušou spálenou.
Nemôže lietať bez krídel.
Skúma to temné ticho,
čo vôkol seba vidí.
Dúfa, sťa malé svetielko by mihlo.
Nech cíti svetlo pokoja.
Po blúdení tmavou cestou,
zlomený, bez síl padá na zem.
Zronený plačom bez slz, bez slov.
Na samom dne našiel iskru.
Tak dvíha hlavu k nebesám,
v pokľaku, viere svojho ducha.
Stavia späť hore, zaplesá.
Zlomené krídla zahojí.
A v novom silnom postoji
silnejší človek ostáva.
Zažehná temnotu, vráti svetlo.
Mocný je ten, čo má krídla voľné
a môže lietať vo výškach.
A svojím srdcom bohatý je
napodiv sveta vo svetle.

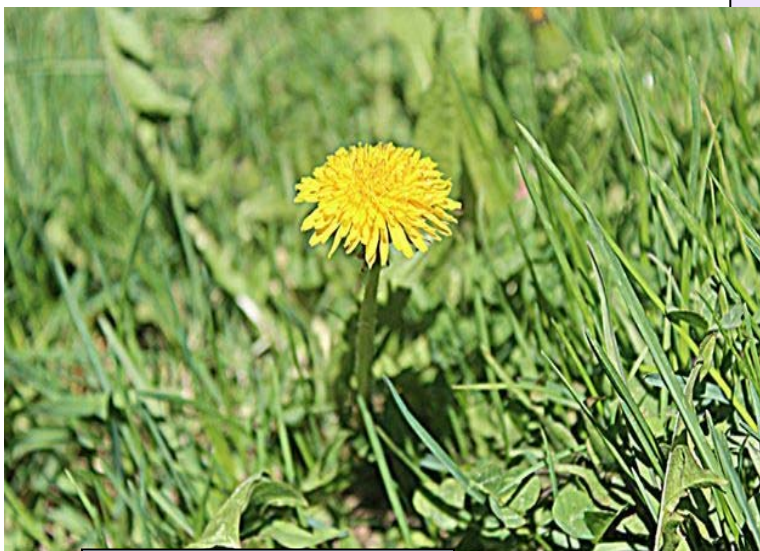


Foto: Nikola Gasperová, 3.A

Túžby

Sedem miliárd ľudí.
Mnoho úspechov budí.
Nik nevezme,
čo Boh zasľúbil.
Len srdcia zasnené.
Tvária sa vznešene.
Hľadajú nové vzrušenie.
Hriech, čo pokúša.
Mladého ducha.
Tie mladé telá.
Sú ako strela.
Majestátne diela.
Byť jedno telo, jedna duša.
Napĺňať krásou naše túžby.
Ladný tieň, čo sa naň ponáša.
Tancujú v tóne súhry.
Dve srdcia jedným bije.
Spolu čítajú z dlaní.
Nikto nikdy nezabije.
Tých pár želaní.

Kludia Brandysová, 2.B

Blesk

V okamihu večnosti spečatil lásku naveky.
Blesk z jasného neba, udrel do správnej osoby.
Tak zrodil, po čom srdce si hlasno žiada.
Ten, ku ktorému vrúcne vzhliada.
Rozpálil srdce, zrodil lásku.
Dve telá, jedna duša.
Rozhorená túžba, nemo ich pokúša.
Osud spojil, čo si nebo prialo.
Čo Boh tak chcel, sa stalo.
Za život krátky, len jedna láska je večná.
Tá, ktorá je čistá, krásna, nekonečná.

HUMOR Z NAŠICH LAVÍC

V PIATOK po skončení vyučovania



„Musím si to dočítať, táto učebnica je naozaj zaujímavá!“



Multifunkčný peračník „Ale to nie sú ťaháky, ja sa z toho učím!“

PRED PÍSOMKOU



„Pani profesorka, máme novú spolužiačku!“



Neznalosť školského poriadku neospravedľňuje!



„Ja nejdem odpovedať! A nemôžete mi dať ani 5, lebo ja tu nie som!“

UZLÍK – časopis študentov Strednej zdravotnickej školy v Dolnom Kubíne, M. Hattalu 2149, 026 01 Redakčná vedúca: Mgr. R. BočKayová. Redakčná rada: M. Kováčová, M. Pilarčíková, F. Rechtorík / 2. B/, K. Brandysová, V. Dikorasová, N. Baleková / 2. A/, J. Bielák, S. Badíková, A. Baláková, B. Naništová / 1. A/, V. Štefaňáková, D. Ľubová / 1. B/, K. Kozoňová / 3. A/. Grafická úprava: F. Rechtorík, 2. B. Kontakt: r.bockayova@gmail.com Spolupráca: Mgr. M. Mordelová – krúžok Moderné trendy v ošetrovatel'stve.