

JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 14.03.2022	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) ser żółty-20g(7), papryka-8g, Herbata rumiankowa-200ml Kakao-200ml	Gruszka	Zupa ziemniaczana-250ml(1,7,9) Racuchy jogurtowe z jabłkiem-150g(1,7) Lemoniada pomarańczowa-200ml	Wafle ryżowe-35g(1) z masłem-6g(7), ogórek zielony-8g, rzodkiewka-5g, szczypiorek. Herbata żurawinowa-200ml
WTOREK 15.03.2022	Bułka maślana-35g(1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z zacierką(1,7)-250ml Herbata z dzikiej róży-200ml	Papryka do schrupania	Zupa koperkowa z ryżem-250ml(1,7,9) Kotlecik siekany, drobiowy -80g, ziemniaki -100g,(1), surówka z czerwonej kapusty-60g. Kompot truskawkowy-200ml	Galaretka owocowa z brzoskwinia-250g Herbata z hibiskusem -200ml
ŚRODA 16.03.2022	Bułka mała-35g(1) z masłem-6g(7) dżem owocowy-20g, Szkłanka mleka-200ml Herbata owocowa-200ml	Jabłko	Zupa kapusniak z młodej kapusty z ziemniakami-250ml(1,7,9) Potrawka z szpinakiem, kurczakiem i ryżem-150g(7,9) Lemoniada pomarańczowa- grejpfrutowa-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem pasta z tuńczyka- 35g(7,4), ogórek kiszony-8g. Herbata miętowa- 200ml
CZWARTEK 17.03.2022	"Szwedzki stół" Chleb kukurydziany-35g(1), wędlina-10g (9,10), ser żółty-10g(7), ogórek zielony lub kiszony-8g, pomidor-8g, papryka-8g, sałata-5g,. Herbata z cytryną-200ml Kawa zbożowa-200 ml	Pestki z dyni	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml(1,7,9) Gulasz wieprzowy-100g, kasza jaglana-100g(1), marchewka z groszkiem-60g Kompot jabłkowy-200ml	Ciasto ucierane z wiśniami (1,3,7)- wypiek własny Herbata malinowa-200ml.
PIĄTEK 18.03.2022	Bułka z kielkami-35g(1) z masłem-6(7), kiełbasa zielonogórska- 20g,(9,10), jajko gotowane-10g(3), rzodkiewka-5g, sałata. Herbata z aronii-200ml Bawarka-200ml	Melon	Zupa krem cebulowy z grzankami-250g (1,7,9) Kopytka w polewie maślanej-150g marchewka tarta-60g Lemoniada cytrynowa-200ml.	Zapiekanka z serem i pieczarkami(1,7), ketchup dla dzieci. Herbata wielooowocowa-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylia, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.