

JADŁOSPIS

25 – 29 kwiecień

Poniedziałek 25.04. (605 kcal)

Zupa ogórkowa z kaszą pęczak(300g)[**zawiera, seler, gluten**], ryż z jabłkami prażonymi i brzoskwinia polany musem truskawkowym(270g)[**zawiera mleko**]

Wtorek 26.04. (592 kcal)

Zupa krem z dynii z grzankami(300g)[**zawiera seler, gluten**], łazanki z mięsem i kapustą (270g)[**zawiera gluten**]

Środa 27.04. (594 kcal)

Zupa z soczewicy i pomidorów z ryżem(300g)[**zawiera gluten, seler**], kasza jęczmienna(100g)[**zawiera gluten**], filet z kurczaka duszony w sosie pietruszkowym(90g)[**zawiera gluten, mleko**], surówka z marchewki i jabłka(80g)

Czwartek 28.04. (591 kcal)

Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami(300g)[**zawiera seler, mleko**], knedle ze śliwkami, masłem i bułką tartą(200g)[**zawiera jaja, gluten, mleko**]

Piątek 29.04. (571 kcal)

Zupa pomidorowa z ryżem(300g)[**zawiera seler, mleko**],
ziemniaki puree(100g)[**zawiera mleko**],
ryba panierowana smażona(80g)[**zawiera rybę, jaja, gluten**],
surówka z białej kapusty(80g)



Na 150g kompotu przypada nie więcej niż 5g cukru.