

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 18.10.2021 do 22.10.2021

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	5.034	Polievka hrachová so zeleninou 180/0/0	☐	01,09	22.011	Jablká 100/0/0	☐	
	2.022	Nátierka kelová s vajcom 20/0/0	☐	03,07,09	9.027	Kuracie stehná na kyslej kapuste 155/85/70	☐	07	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0	☐	
	01.013	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	☐	07	17.033	Zemiaky varené 120/0/0	☐	09			☐	
			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
18.10.2021												
Utorok	03.008	Chlieb na desiatu obilninový 55/0/0	☐	01	05.010	Polievka cibuľová so syrom a chlebom 180/0/0	☐	01,07,09	03.015	Sladké pečivo - plnené tvarohovou plnkou 60/0/0	☐	01,07
	2.031	Nátierka medová 20/0/0	☐	07	7.042	Tatranská zmes 86/36/50	☐	01,07	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	☐	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07	17.001	Cestoviny - farfalle 120/0/0	☐	01			☐	
			☐		24.083	Zeleninová obloha - kukurica, mrkva, ľadový 40/0/0	☐				☐	
			☐		01.058	Ovocný nápoj multivitamín 150/0/0	☐				☐	
19.10.2021												
Streda	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	☐	01	5.127	Polievka zemiaková 180/0/0	☐	01,07,09	2.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0	☐	01,07
	2.036	Nátierka sardinková s dijonskou horčicou 24/0/0	☐	04,07,10	4.001	Ovsené vločky 8/0/0	☐	01			☐	
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	☐		7.009	Bravčové stehno pečené 68/36/32	☐				☐	
	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a 150/0/0	☐		17.050	Kapusta hlávková dusená 110/0/0	☐	01			☐	
			☐		17.008	Knedľa kysnutá so zemiľou 100/0/0	☐	01,03,07			☐	
20.10.2021					01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0	☐				☐	
Štvrtok	03.008	Chlieb na desiatu obilninový 55/0/0	☐	01	5.053	Polievka krupicová s vajcom 180/0/0	☐	01,03,07,09	22.015	Slivky 100/0/0	☐	
	2.039	Nátierka syrová pena 20/0/0	☐	07,09	13.010	Francúzske zemiaky * 200/0/0	☐	03,07	01.044	Prírodná ovocná šťava Šk. ovocie 200/0/0	☐	
	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	☐		24.040	Šalát cviklový s jablkami 50/0/0	☐				☐	
	01.022	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0	☐	07	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
21.10.2021												
Piatok	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	☐	01	05.123	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami 180/0/0	☐	01,03,07,09	23.002	Detská výživa 150/0/0	☐	
	2.024	Nátierka kuracia s jablkami 20/0/0	☐	07,09	15.006	Cestovina bez posýpky 145/0/0	☐	01,07	1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	☐	
	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a 150/0/0	☐		16.004	Posýpka maková na cestoviny 29/0/0	☐				☐	
			☐		01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07			☐	
			☐				☐				☐	
22.10.2021												

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská