

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 21.03.2022 do 25.03.2022

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	5.072	Polievka fazuľová s koreňovou zeleninou 180/0/0	☐	09	03.015	Sladké pečivo - plnené makovou plnkou 60/0/0	☐	
	2.057	Nátierka tvarohová s mrkvou 20/0/0	☐	07,09	9.053	Paella s kuracím mäsom 200/0/0	☐		01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07
	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom 150/0/0	☐		24.046	Šalát z čínskej kapusty s pomarančom 50/0/0	☐				☐	
			☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
21.03.2022												
Utorok	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	☐	01	5.053	Polievka krupicová s vajcom 180/0/0	☐	01,03,07,09	21.011	Jablká - školské ovocie 200/0/0	☐	
	2.033	Nátierka vajcová s oškvarkami * 20/0/0	☐	03,07,10	7.009	Bravčové stehno pečené 68/36/32	☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý 12/0/0	☐		17.050	Kapusta hlávková dusená 110/0/0	☐	01			☐	
	01.022	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0	☐	07	17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0	☐	01,03,07			☐	
			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
22.03.2022			☐		21.011	Jablká - školské ovocie 200/0/0	☐				☐	
Streda	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	5.045	Polievka Markina 180/0/0	☐		23.011	Dezert kakaový, vanilkový 100/0/0	☐	07
	2.078	Nátierka zo syra tofu s maslom 20/0/0	☐	06,07	9.008	Kuraci rezeň prírodný 86/36/50	☐	01,07	01.054	Citronáda 150/0/0	☐	
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0	☐		17.019	Zemiakové pyré I. 130/0/0	☐	07			☐	
	01.018	Mlieko s medom - školské mlieko 150/0/0	☐	07	24.026	Šalát paradajkový s mrkvou 55/0/0	☐	09			☐	
			☐		1.031	Voda s pomarančovou šťavou 150/0/0	☐				☐	
23.03.2022												
Štvrtok	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	☐	01	5.121	Polievka zeleninová s drożdžovými haluškami 180/0/0	☐	01,03,07,09	2.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0	☐	01,07
	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom 20/0/0	☐	03,07,09	6.019	Hovädzi plátok na slanine a horčici * 94/34/60	☐	01,10			☐	
	24.034	Zeleninová obloha - paprika 30/0/0	☐		17.016	Slovenská ryža 120/0/0	☐	01			☐	
	01.013	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	☐	07	24.059	Šalát záhradný 55/0/0	☐	07			☐	
			☐		01.041	Nápoj mrkvový 150/0/0	☐				☐	
24.03.2022												
Piatok	3.002	Chlieb k polievke celozrnný 30/0/0	☐	01	5.078	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi 180/10/0	☐	04	23.002	Detská výživa 150/0/0	☐	
	2.044	Nátierka šunková pena 20/0/0	☐	07,09,10	15.007	Dukátové buchtíčky s vanilkovým pudingom 220/0/110	☐	01,03,07	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	2.081	Zeleninová obloha - cibuľa jamá 10/0/0	☐		01.045	Jablkový mušt Školské ovocie 200/0/0	☐				☐	
	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom 150/0/0	☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	
25.03.2022												

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská