

JADŁOSPIS

30 maj – 3 czerwiec

Poniedziałek 30.05. (605 kcal)

Zupa ogórkowa z kaszą pęczak(300g)[**zawiera, seler, gluten**], makaron spaghetti w sosie serowym z szynką i pieczarkami(270g) [**zawiera gluten, mleko, jaja**]

Wtorek 31.05. (594 kcal)

Zupa z pomidorów i papryki z makaronem(300g)[**zawiera seler, gluten**], puree ziemniaczane(100g)[**zawiera mleko**], duszony filet z kurczaka w sosie pietruszkowym(90g) [**zawiera gluten**], marchewki baby gotowane na parze(60g)

Środa 01.06. (612 kcal)

Zupa z zielonych warzyw z ryżem(300g)[**zawiera seler, mleko**],
Kasza gryczana(90g), pieczeń wieprzowa w sosie własnym(80g)[**zawiera gluten**],
surówka z marchwi i selera(80g)[**zawiera seler**]

Czwartek 02.06. (587 kcal)

Żurek z jajkiem(300g)[**zawiera mleko, seler, gluten, jaja**], pierogi ukraińskie z cebulką(190g) [**zawiera gluten, mleko, jaja**]

Piątek 03.06. (584 kcal)

Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami (300g)[**zawiera seler, mleko**],
Ryz jaśminowy(100g), ryba duszona z marchewką i selerem(110g)[**zawiera seler, rybę**]

Na 150g kompotu przypada nie więcej niż 5g cukru

