

JADŁOSPIS

11 – 15 kwiecień

Poniedziałek 11.04. (605 kcal)

Zupa jarzynowa z ryżem(300g)[**zawiera seler, mleko**], makaron kokardki z serem białym i jogurtem (270g) [**zawiera gluten, mleko**]

Wtorek 12.04. (612 kcal)

Zupa z zielonych warzyw z makaronem(300g)[**zawiera seler, gluten, mleko**], Kasza gryczana(90g), bitki wieprzowe w sosie własnym(80g)[**zawiera gluten**], surówka z marchwi, selera i jabłka(80g)[**zawiera seler**]

Środa 13.04. (609 kcal)

Kapuśniak z ziemniakami (300g)[**zawiera seler**], Pierogi z jabłkami polane jogurtem naturalnym(180g)[**zawiera gluten, jaja, mleko**]

Czwartek 14.04. (580 kcal)

Rosół z makaronem(300g)[**zawiera seler, gluten**], puree z ziemniaków(100g)[**zawiera mleko**], panierowany fileć z kurczaka(80g) [**zawiera gluten, mleko, jaja**], marchewka z groszkiem duszona(70g)[**zawiera gluten**]

Piątek 15.04. (607 kcal)

Zupa grochowa z makaronem(300g)[**zawiera gluten, seler**], puree ziemniaczane(100g)[**zawiera mleko**], ryba panierowana(80g)[**zawiera rybę, gluten, jaja**], surówka z kiszzonej kapusty(80g)