

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 21.06.2021 do 25.06.2021

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	03.008	Chlieb na desiatu obilninový 55/0/0	☐	01	05.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 180/0/0	☐	01,07	21.006	Bublanina ovocná 55/0/0	☐	01,03,07
	02.062	Nátierka vajčková s pretlakom 20/0/0	☐	03,07	09.054	Kurací paprikáš so zeleninou 96/36/0	☐	01,07	01.009	Čaj zelený 150/0/0	☐	
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0	☐		17.001	Cestoviny - vretienka trojfarebné 120/0/0	☐	01			☐	
	01.016	Mlieko karamelové - školské mlieko 150/0/0	☐	07	01.061	Jablkový nápoj s cviklou 150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok	15.017	Krupicová kaša s ovsenými vločkami 210/0/0	☐	01,07	05.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou 180/0/0	☐	01,03,07	22.001	Banány 90/0/0	☐	
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	☐		10.045	Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou 90/0/0	☐	01,04,07,09	01.054	Citronáda 150/0/0	☐	
			☐		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0	☐	07			☐	
			☐		20.002	Kompót broskyňový 100/70/0	☐				☐	
			☐		01.068	Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 150/0/0	☐				☐	
Streda	03.008	Chlieb na desiatu obilninový 55/0/0	☐	01	05.124	Polievka zeleninová so sójovými haluškami 180/0/0	☐	01,03,06,07,09	22.011	Jablká 100/0/0	☐	
	02.028	Nátierka liptovská 20/0/0	☐	07	06.041	Hovädzia pečienka sviečková 134/34/10	☐	01,07,09,10	01.024	Stolová voda 200/0/0	☐	
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	☐		17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0	☐	01,03,07			☐	
	01.020	Mlieko s kávovinovou zmesou - školské 150/0/0	☐	01,07	01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	05.126	Polievka zelerová mliečna 180/0/0	☐	01,07,09	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	☐	01
	02.041	Nátierka šošovicová s jogurtom 20/0/0	☐	07	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	☐	01	02.045	Nátierka šunková s taveným syrom 20/0/0	☐	07
	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	☐		07.031	Bravčový rezeň belehradský 136/36/10	☐	01	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	☐	
	01.022	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0	☐	07	24.045	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou 50/0/0	☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0	☐	
			☐		01.024	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
Piatok	03.008	Chlieb na desiatu obilninový 55/0/0	☐	01	05.095	Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou 180/9/0	☐	01,09	23.011	Dezert kakaový, vanilkový 100/0/0	☐	07
	02.048	Nátierka šunková so zelerom 20/0/0	☐	07,09	15.028	Nákyp ryžový s tvarohom a kompótom 200/0/0	☐	01,03,07,12	01.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐	
	01.003	Čaj čierny s mliekom 150/0/0	☐	07	01.022	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0	☐	07			☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská