

JADŁOSPIS

23 - 27 września 2019

Poniedziałek 23.09. (603 kcal)

Zupa ogórkowa z ryżem(270g)[**zawiera seler, mleko**], makaron spaghetti z mięsem mielonym i sosem bolońskim(250g)[**zawiera gluten**], kompot(200g)

Wtorek 24.09. (607 kcal)

Zupa ziemniaczana (270g)[**zawiera seler**], risotto z mięsem z indyka z warzywami (200g), kompot(200g)

Środa 25.09. (586 kcal)

Krupnik z kaszą jęczmienną(270g)[**zawiera gluten, seler**], ziemniaki(100g) [**zawiera mleko**], kotlet mielony(90g)[**zawiera jaja, gluten**], buraczki zasmażane(100g) [**zawiera mleko**], kompot(200g)

Czwartek 26.09. (611 kcal)

Kapuśniak z ziemniakami (270g)[**zawiera seler**], łazanki z kiełbasą i kapustą (250g)[**zawiera gluten, jaja**], kompot(200g)

Piątek 27.09. (605 kcal)

Zupa jarzynowa z zacierką(270g)[**zawiera seler, mleko, gluten, jaja**], ziemniaki(100g)[**zawiera mleko**], kotlet z ryby(120g)[**zawiera rybę, jaja, gluten**], surówka z kapusty kiszanej z jabłkiem (90g), kompot(200g)