

JADŁOSPIS

26 listopad - 2 Grudzień

Wtorek 26.11. (581 kcal)

Rosół z makaronem(270g)[**zawiera seler, gluten**], ziemniaki(100g)[**zawiera mleko**], kotlet schabowy(100g)[**zawiera jaja, gluten**], surówka z marchwi i selera(90g), kompot(200g)

Środa 27.11. (597 kcal)

Kapuśniak z ziemniakami(270g)[**zawiera seler**], pierogi ruskie z cebulką (180g) [**zawiera jaja, gluten, mleko**], kompot(200g).

Czwartek 28.11. (568 kcal)

Zupa gulaszowa z makaronem(270g)[**zawiera gluten, seler**], ryż (100g), pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym(110g)[**zawiera jaja, gluten**], surówka colesław (90g) [**zawiera mleko**] ,kompot(200g).

Piątek 27.11 (556 kcal)

Zupa szczawiowa z ryżem(270g)[**zawiera seler, mleko**], ziemniaki(100g)[**zawiera mleko**], paluszki z mintaja(100g)[**zawiera rybę, gluten**], surówka z marchwi z ananasem(90g), kompot(200g).

Poniedziałek 2.12. (603 kcal)

Zupa ogórkowa z ryżem(270g)[**zawiera seler, mleko**], makaron spaghetti z mięsem mielonym i sosem bolońskim (250g)[**zawiera gluten**], kompot(200g).