

JADŁOSPIS

9 - 13 września 2019

Poniedziałek 9.09. (585 kcal)

Zupa krem z żółtego groszku z ryżem(270g)[**zawiera seler**], penne z kurczakiem i ze szpinakiem w sosie śmietanowym,(240g) [**zawiera gluten, mleko**], kompot(200g)

Wtorek 10.09. (576 kcal)

Rosół z makaronem(270g)[**zawiera gluten, seler**], ziemniaki(100g)[**zawiera mleko**], udo pieczone z kurczaka(130g), surówka z marchewki z ananasem i brzoskwinia(100g), kompot (200g)

Środa 11.09. (572 kcal)

Żurek z kiełbasą i ziemniakami(270g)[**zawiera seler, mleko, gluten**], naleśniki z serem białym i musem truskawkowym(170g)[**zawiera gluten, jaja, mleko**], kompot(200g)

Czwartek 12.09. (604 kcal)

Barszcz czerwony z jakiem(270g)[**zawiera seler, mleko, jaja**], kluski śląskie(100g) [**zawiera gluten, jaja**], schab pieczony z sosem(100g)[**zawiera gluten**], surówka z ogórków kiszonych z jabłkiem(90g), kompot(200g)

Piątek 13.09. (537 kcal)

Zupa kalafiorowo-koperkowa z makaronem(270g)[**zawiera seler, mleko, gluten**], ziemniaki(100g)[**zawiera mleko**], ryba smażona(130g) [**zawiera rybę, jaja, gluten**], surówka z białej kapusty(100g)[**zawiera jaja, gorczycę**], kompot(200g)